

Nombre del alumno: Daniel Eduardo García Aguilar



Docente: Lic. Marcos Jhodany Arguello Galvez

Cuatrimestre: 6° B enfermería

Ensayo: Lavado de manos

Materia: Práctica clínica I

Fecha de entrega: 8 de mayo de 2020

ENSAYO: HIGIENE DE MANOS O LAVADO DE MANOS EN LOS HOSPITALES: ¿QUÉ DIRÍA SEMMELWEIS DE LOS AVANCES DE LOS ÚLTIMOS 150 AÑOS?

En este ensayo se abordara el tema de lavado de manos ya que sabemos que el lavado de manos es una técnica muy empelada hoy en día en especial dentro del sector salud , gracias a los grandes descubridores como semmelwies que fue el creador del lavado de manos hoy en día se realiza con mucho más frecuencia para poder detener las infecciones nosocomiales que es un problema grave de salud , ya que en tiempos atrás no eran utilizados estas técnicas de higienes lo cual provocaba grandes infecciones en esos tiempos y las infecciones más comunes eran las respiratorias y las gastrointestinales y esta técnica de lavado de manos es un gran beneficio para el personal de salud.

El lavado de manos es una de las técnicas más reconocidas para la prevención de infecciones y que tuvo un gran impacto en la población , para poder determinar este técnica tuvo antecedentes en los cuales no se tomo conciencia sobre de la mala higiene ya que en la edad media y el renacimiento no había una buena salubridad y no se conocía sobre las enfermedades y se desconocía el término de microorganismo microscópicos los cuales eran causante de la enfermedades y que estos microorganismo estaban presentes principalmente en las manos . En aquellos tiempos las personas no tenían también una higiene personal buena ya que se bañaban cuando sus creencias lo requerían o por dioses que ellos creían. en la época medieval , los hombres ya era más utilizado el baño y empezaron a utilizar letrinas públicas o privadas las cuales las condiciones de limpieza e higiene no eran adecuadas por que las personas deshaban sus necesidades en las calles por las ventanas o puertas las cuales podían mojar o ensuciar a personas que iban pasando en ese momento y utilizaron una palabra para gritar y tener cuidado que era “ Agua va” lo que advertía que tirarían residuos o basura , lo cual era algo no higiénico , los médicos creían que las enfermedades se producían por los baños calientes los cuales habrían los poros y provocaba enfermedades respiratorias . la técnica del

lavado de manos que propuso y creo semmelweis la rechazaron ya que ellos no creían que las enfermedades se producían por no utilizar el lavado de manos correcto y hasta por el cual despidieron a semmelwies creyendo ellos que estaba loco , pero poco después se realizaron estudios sobre por qué las personas que los médicos después de tocar pacientes que les hacían las necrocias y después se iban a realizar partos y las mujeres embarazadas morían era provocado por una infección llamada fiebre puerperal , lo cual más después Luis Pasteur confirmo y descubrió a ciertos animalitos diminutos que los llamo microorganismo y , entonces lo cual llegaron a una conclusión que estos provocaban una infección grave y que estaban presentes priciaplemnete en manos lo cual era útil hacer el lavado de manos que proponía semmelwies y no le tomaron en cuenta , luego se fueron utilizando ciertos antisépticos para poder como fue descubierto el jabón de forma natural la cual los romanos descubrieron que tenía un efecto limpiador en las manos y entonces la población empezó a tomar más conciencia sobre la higiene. También fue descubierto el cloro como una sustancia eficiente para poder desinfectar.empazaron a surgir jabones personales e íntimos para poder tener una mejor higiene, en la segunda guerra mundial se escaso este tipo de jabones ya que los animales disminuyeron y las industrias no producían estos. Después de dos siglos la OMS determino como la 5ª meta internacional para la seguridad de los pacientes.

Gracias a la aportación de semmelwies del lavado de manos hoy el personal de salud utiliza esta técnica para prevenir infecciones nosocomiales y utilizar los 5 momentos del lavado de manos en un hospital , también es utilizado en estos tiempos por enfermedades que provocan pandemias y que es útil para poder combatirlas o tratar de prevenir . La higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad. Gracias a esta portación pode prevenir muchas muertes y mantener áreas estériles o al momento de hacer procedimientos de enfermería que requiere se estéril para no contaminar el área a tocar. Aunque esta técnica a veces no es bien utilizada por el personal de salud correctamente y eso provoca infecciones nosocomiales en las instituciones de salud, por eso como personal de enfermería debemos aplicar correctamente el lavado de manos y prevenir las infecciones.

Bibliografía

Oliveros, C. R. (1 de Septiembre de 2012). *HIGIENE DE MANOS O LAVADO EN LOS HOSPITALES ¿QUÉ DIRÍA SEMMELWEIS DE LOS*. Obtenido de revista digitla universitaria : <http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>