

Materia: práctica clínica de enfermería I

Tema: súper nota úlceras por presión

Profesor: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Alumno: Steiner Giovanni López Vázquez

Sexto cuatrimestre grupo B

<h2>¿QUÉ ES?</h2>	<p>Lesión de origen isquémico que se encuentra en la piel o en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, producida por la presión prolongada o fricción de dos planos duros</p>
<p>Estadio 1: eritema cutáneo que no palidece, piel intacta.  Estadio 2: pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis o dermis o ambas.  Estadio 3: afecta a la dermis y al tejido subcutáneo en ocasiones a la fascia muscular.  Estadio 4: destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesión del músculo, pérdida de la piel.</p>	<h2>CLASIFICACIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN</h2>
<h2>ESCALAS DE VALORACIÓN</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escala de Braden</li> <li>• Escala de Norton modificada</li> <li>• Escala de Painad</li> <li>• Escala de PUSH</li> </ul>
<p>Inspección de la piel con mayor cuidado en las áreas de riesgo (sacro, maléolos, región occipital).  Inspeccionar la piel diariamente.  Cuidar la fricción que ejerce las sondas u otros dispositivos.  Proteger la piel con productos de barrera.  Mantener cama limpia, ordenada y sin arrugas.</p>	<h2>CUIDADOS DE LA PIEL DEL PACIENTE CON ÚLCERA POR PRESIÓN</h2>
<h2>MANEJO NUTRICIONAL</h2>	<p>Mantener una buena nutrición dependiendo las necesidades individuales.  Mantener una buena hidratación.  Albúmina menor a 3mg/dl.</p>
<p>No mantenerse inmóvil por mucho tiempo.  No usar tanto perfumes o lociones con alcohol.  Masajes en la piel.  Hidratarse de manera adecuada.  Nutrición balanceada y nutritiva</p>	<h2>PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN</h2>