


DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

ALUMNA: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

MATERIA: Práctica Clínica de Enfermería I



LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6"B"

Guía de práctica clínica: Hipertensión arterial

Hipertensión arterial sistémica

Es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial mayor o igual 140/90 ml/Hg

Se recomienda aconsejar:

A las personas mantener un índice de masa corporal entre 18.5 y 24.9 kg/m², para prevenir el riesgo de hipertensión arterial sistémica

Riesgo Cardio-Vascular

Consiste en la suma de múltiples factores que comprenden: antecedentes heredofamiliares y personales

Así como factores que pueden determinarse a través del interrogatorio, la exploración física y pruebas específicas de laboratorio y gabinete

Detección

La historia clínica y la exploración física en todos los pacientes candidatos de escrutinio preventivo logran la detección oportuna de hipertensión arterial

Dirigiendo la búsqueda de causas de hipertensión secundaria, registro de factores de cardiovasculares y la identificación de Daño a Órgano Blanco (DOB) y otras enfermedades cardiovasculares.

Clasificación

- ♣ Optima: <120/<80
- ♣ Normal: 120-129/ 80-84
- ♣ Normal alta: 130-139/ 85-89
- ♣ Hipertensión grado 1: 140-159/ 90-99
- ♣ Hipertensión grado 2: 160-179/ 100-109
- ♣ Hipertensión grado 3: >=180/ >=110
- ♣ Hipertensión sistólica aislada: >=140/ <90

Guía de práctica clínica: Hipertensión arterial

Diagnóstico

El protocolo de estudio del paciente con HAS consiste en:

- ♣ Citometría hemática
- ♣ Química sanguínea y electrolitos séricos
- ♣ Ácido úrico
- ♣ Perfil del lípidos incluyendo HDL, LDL; colesterol total y triglicéridos y
- ♣ Examen general de orina

Tratamiento farmacológico

Reduce el RCV y eventos cardiovasculares y cerebrovasculares, así como la muerte del paciente con HAS

Tratamiento farmacológico

Fármacos de primera línea

- ♣ Diuréticos tiazidicos (o clortalidona)
- ♣ Beta-bloqueadores
- ♣ IECA (Inhibidores de la Enzima Convertidora de Angiotensina)
- ♣ ARA-II (Antagonistas de los Receptores de Angiotensina II)
- ♣ Calcio-antagonista de acción prolongada

Fármacos de segunda línea

Constituyen la combinación de 2 o más fármacos de la primera línea.

Bibliografía

Diagnostico y tratamiento de la hipertencion arterial en el primer nivel de atencion . (s.f.). Obtenido de Diagnostico y tratamiento de la hipertencion arterial en el primer nivel de atencion :
http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/076-GCP__HipertArterial1NA/HIPERTENSION_EVR_CENETEC.pdf