

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: arguello Gálvez marcos jhodany



Licenciatura: enfermería

Materia: práctica clínica de enfermería I

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

# ULCERAS POR PRESIÓN

## Prevención

Mantener la piel seca y limpia

Cambiar de posición, con regularidad al paciente.

## Cuidados de la piel

Se debe revisar la piel, por lo menos una vez al día.

Debe usar jabones que no irriten la piel.

No utilice sobre la piel ningún tipo de alcohol.

## Manejo nutricional

La vitamina A refuerza el contenido de colágeno en la piel, haciéndola más resistente frente a la rotura.



## Clasificación de UPP

**Estadio I:** Alteración observable de la piel íntegra, que se manifiesta con eritema cutáneo que no palidece al presionar.

**Estadio II:** Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, la dermis o ambas.

**Estadio III:** Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo

**Estadio IV:** Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa

## Escalas de valoración

Tabla 3. Comparativa de prevalencias de úlceras por presión según localización

Localización	Preintervención		Postintervención	
	(%)	(n)	(%)	(n)
Sacra	5,68	7	8,42	(11)
Talones	1,44	2	0	(0)
Coxis	0,72	1	0	(0)
Isquion	0	0	0,79	(1)
Muslo (cara interna)	0	0	0	(0)
Nuca	0	0	0,79	(1)
Metatarsianos	0,72	0	0	(0)
Columna dorsal	0,72	0	0	(0)
Zona interlínea	0,72	0	0	(0)

## Escala de Braden

Percepción Sensorial	Exposición a la humedad	Actividad	Movilidad	Nutrición	Rozos y Peligro de Lesiones
1. Completamente limitada	1. Constantemente limitada	1. Encamado/a	1. Completamente inmóvil	1. Muy pobre	1. Problemas
2. Muy limitada	2. A menudo húmeda	2. En silla	2. Muy limitada	2. Probablemente inadecuada	1. Problema potencial
3. Ligeramente limitada	3. Ocasionalmente húmeda	3. Deambula ocasionalmente	3. Ligeramente limitada	3. Adecuada	3. No existe problema
4. Sin limitaciones	4. Ráramente húmeda	4. Deambula frecuentemente	4. Sin limitaciones	4. Excelente	

Riesgo muy alto: <9  
 Alto riesgo: 10-12  
 Riesgo moderado: 13-14  
 Riesgo leve: 15-18  
 Sin Riesgo: 19-23