



**Nombre del alumno:**

**Brenda Yuridiana Pérez Pérez**

**Nombre del profesor:**

**marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo:**

**Super nota**

**Materia:**

**Práctica clínica de enfermería I**

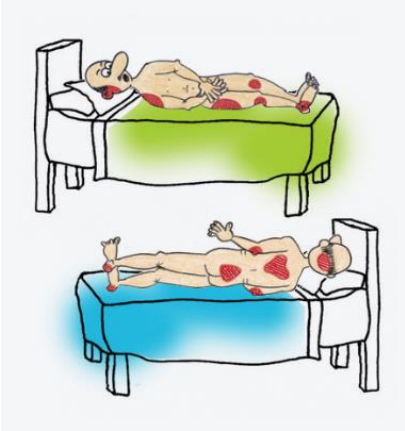
**Grado:**

**6° semestre**

**Grupo: "D"**



Las úlceras por presión son lesiones que se forman en la piel y a nivel de la microcirculación por acción de fricción, presión o cizallamiento.



Para prevenir las UPP hay que valorar con escalas, para conocer que personas tienen más riesgo de padecer úlceras por presión. Los factores de riesgo pueden ser la incontinencia, la inmovilidad total o deterioro cognitivo.

Para evitar las UPP se debe revisar cuidadosamente las partes del cuerpo más propensas, aplicar cremas hidratantes para evitar la piel seca, la sábana debe estar restirada para que no haya arrugas, hay que realizar cambios posturales cada 2 o 3 horas. La piel del paciente debe estar limpia y sin humedad, así como la sábana debe estar también limpia y seca.

La correcta hidratación, la buena nutrición que evite la disminución de masa muscular y tejido adiposo ayuda en evitar las UPP ya que mantiene a los huesos más protegidos.

Solo se deben tener en cuenta tratamientos de vitaminas o minerales en un caso de desnutrición.

La clasificación de las úlceras por presión es en cuatro estadios, estadio I, II, III y IV, de acuerdo a la gravedad en la que se encuentre, va desde un daño superficial hasta un daño en el músculo o huesos.

Las características en el estadio I es que se produce un enrojecimiento y edema en la piel a nivel superficial.

En el estadio II la lesión genera que la piel se adelgace y que afecte a la dermis o epidermis.

En el estadio III la lesión puede llegar a afectar al músculo.

En el estadio IV la lesión puede ser en el músculo o hueso

Las escalas que nos ayudan a valorar a los pacientes son las escalas de Braden y Norton que nos dicen que personas tienen un mayor riesgo de padecerlas debido a su condición

## Bibliografía

SALUD., G. F. (s.f.). *Prevención y Tratamiento de ÚLCERAS POR PRESIÓN a Nivel Hospitalario*. Recuperado el 14 de mayo de 2020, de Prevención y Tratamiento de ÚLCERAS POR PRESIÓN a Nivel Hospitalario:  
[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GPC-Ulcpresión1NA](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC-Ulcpresión1NA)