

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Práctica clínica de Enfermería I**

→  
**Catedrático(a):** ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY.

**Tarea: super nota**

**Alumna:** Araceli Guadalupe García Aguilar

**6to. Cuatrimestre Grupo "B"**

# Úlceras por presión (UPP)



## Prevención de las úlceras por presión.

- Valoración integral del estado de salud de las personas con riesgo de UPP.
- Valoración del riesgo de desarrollo de UPP.
- Utilizar escala de Braden o Norton.
- Identificar a los pacientes con alto riesgo para desarrollar UPP.



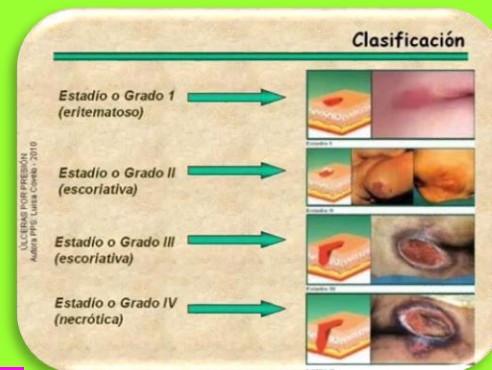
## Cuidados de la piel del paciente con UPP

- Inspección sistemática de la piel una vez al día.
- Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros.
- Minimizar los factores ambientales que producen sequedad de la piel.
- Tratar la piel seca con agentes hidratantes.
- Evitar el masaje sobre las prominencias óseas.
- Evitar la exposición de la piel a la orina, materia fecal, transpiración y drenaje de la herida.
- Reducir la fricción y rozamiento mediante técnicas adecuadas de posición, transferencia y cambios de posición.
- Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.
- Ejercicios pasivos y activos para disminuir la presión sobre prominencias óseas.

## Escalas de valoración de las UPP

NORTON		RIESGO ÚLCERAS POR PRESIÓN			
		4	3	2	1
Estado Físico General		BUENO	MEDIANO	REGULAR	MUY MALO
Estado Mental		ALERTA	APÁTICO	CONFUSO	ESTUPOROSO
Actividad		AMBLULANTE	CAMINA CON AYUDA	SENTADO	ENCAMADO
Movilidad		COMPLETA	LIMITADA LEGERAMENTE	MUY LIMITADA	INMÓVIL
Incontinencia		NINGUNA	OCASIONAL	URINARIA O FECAL	URINARIA Y FECAL

Escala de Braden		para la predicción del riesgo de úlceras por presión			
		1	2	3	4
PERCEPCIÓN SENSORIAL		Completamente Intacta	Muy Intacta	Ligeramente Intacta	Sin Intelectos
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD		Constantemente Húmeda	A menudo Húmeda	Occasionalmente Húmeda	Raramente Húmeda
ACTIVIDAD		Actividad	Limitada	Limitada	Limitada
MOVILIDAD		Completamente móvil	Muy Intacta	Ligeramente Intacta	Sin Intelectos
NUTRICIÓN		Muy buena	Probablemente adecuada	Adecuada	Insuficiente
FRICCIÓN Y CIZALLAMIENTO		Problemas	Problemas	Problemas	Problemas

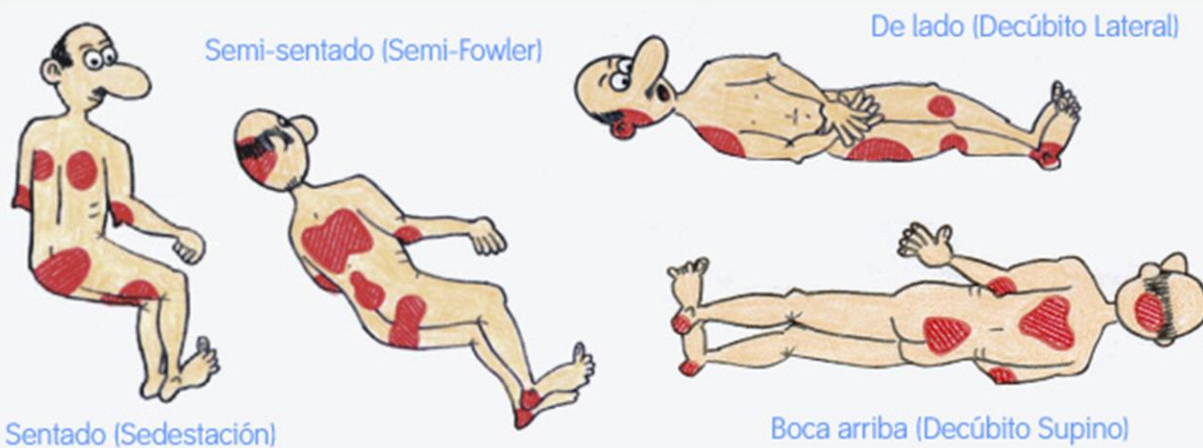
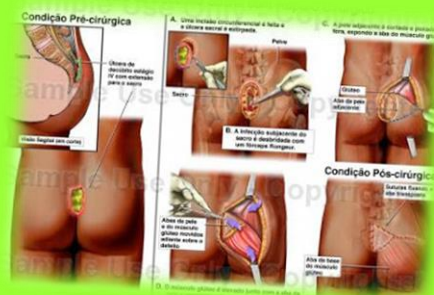


## Clasificación y características de las UPP

- Grado 1
  - Grado 2
  - Grado 3
  - Grado 4
- ✓ Se manifiesta a través de enrojecimiento y no existe pérdida de tejido.
  - ✓ Erosiones, ampollas o desgarros superficiales.
  - ✓ Afecta grasa subcutánea, produce necrosis del tejido, no compromete los músculos.
  - ✓ Destrucción de todo el tejido blando, desde la piel hasta el hueso.

## Manejo nutricional de las UPP.

- Buen soporte nutricional.
- Aporte hídrico.
- Valorar estado nutricional y adaptar dieta a sus necesidades.
- Solicitar interconsulta al especialista en nutrición y dietética.



## Bibliografía

- Gálvez, M. J. (Mayo-Agosto de 2020). Antología de Practica Clínica en Enfermería. Obtenido de UDS: <https://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>
- Guía de práctica clínica [http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GPC\\_Ulcpresion1NA/ULCERA\\_DECUBITO\\_1ER\\_NIVEL\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf)