

**Nombre de alumna: Fabiola Verenice  
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany  
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: ⬇Ulceras Por Presión**

**Materia: Practica clínica de enfermería**

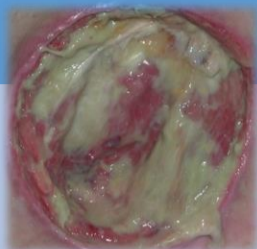
**Grado: 6°**

**Grupo: “B”**

# ULCERAS POR PRESIÓN

## Manejo nutricional de las UPP

- Una buena nutrición favorece la cicatrización
- Evita su aparición y disminuye la frecuencia de UPP
- Aporte hídrico, previene de UPP ya que la piel



## Prevención de úlceras por presión

- Mantener la piel limpia y humectada
- Cambiar de posición cada dos horas
- Utilización de almohadas que alivien la presión

## Cuidados de la piel del paciente con UPP

- Aplicar suavemente ácidos grasos hiperoxigenados en la zona de riesgo
- Aplicar cremas hidratantes (piel seca)
- Mantener la piel limpia y seca evitando fricción
- No realizar masaje en la piel que cubra prominencias Oseas



➤ **Estadio I:** Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta, la decoloración de la piel, el calor local, el edema y la induración se pueden usar como indicadores

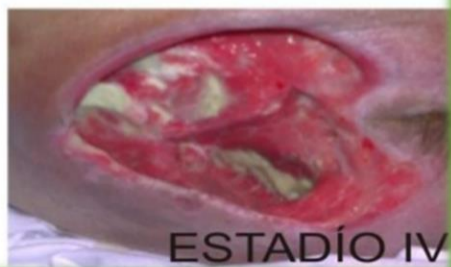
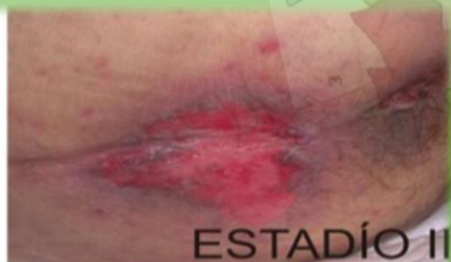


➤ **Estadio II:** Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis, a la dermis o ambas, la úlcera es superficial y se presenta con una absorción o una flictena

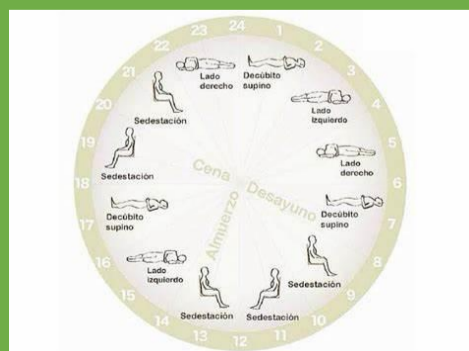


➤ **Estadio III:** La úlcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar a la fascia muscular pero no más allá

➤ **Estadio IV:** Destrucción extensa, necrosis de los tejidos de la lesión del músculo, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel



Las escalas de Barden y Norton se utilizan para valorar el riesgo de desarrollar UPP



## Bibliografía

(s.f.). Obtenido de Guia de practica clinica ulceras por presion:

[http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105\\_GP\\_C\\_Ulcpresion1NA/ULCERA\\_DECUBITO\\_1ER\\_NIVEL\\_EVR\\_CENETEC.pdf](http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GP_C_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf)