

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

Práctica clínica de Enfermería I

Catedrático(a): ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY.



Tarea: ensayo.

Alumna: Araceli Guadalupe García Aguilar

6to. Cuatrimestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas. 08 de mayo de 2020

Historia del lavado de manos

En este trabajo se menciona sobre la historia del lavado de manos este es un factor que influye mucho principalmente en el ámbito hospitalario al igual que a nivel social ya que es esencial tener higiene en las manos, el cual se convirtió en un hábito que previene el riesgo de contraer infecciones.

Como ya se sabe el lavado de manos es un procedimiento que se usa para evitar infecciones, pero no es nuevo, es un proceso que se ha venido implementando desde años atrás, que por cierto es eficaz para el auto cuidado de la población.

Durante la edad media existió un gran índice de mortalidad por epidemias que eran ocasionadas por gérmenes desconocidos, se dice que las personas no se bañaban ni lavaban por que las personas creían que era dañino, solo acostumbraban a bañarse cuando las personas se enfermaban o contraían matrimonio.

Tiempo más tarde se aprobó el baño en seco, porque los médicos creían que el baño con agua caliente debilitaba los órganos y esto provocaba a contraer enfermedades, aunque después con la llegada de los españoles, los aztecas acostumbraban a todos los días darse baños a vapor y con un jabón hecho con la raíz de un árbol que generaba espuma, aunque durante esa etapa los únicos que no podían bañarse eran los sacerdotes, conforme avanzaba el tiempo se iban actualizando de tal manera que Japón descubrió el jabón por que los romanos se dieron cuenta de una crema que limpiaba sus manos y fue ahí donde la población empezó a llevar conciencia sobre la higiene.

También se llevó a cabo el descubrimiento del cloro que era un eficaz desinfectante, ayudando al avance de la humanidad.

Louis Pasteur fue el que logro demostrar que el aseo personal era el que reducía las enfermedades, lo que logro promover la limpieza personal. Convirtiéndose el jabón en un producto de primera necesidad.

Durante la época contemporánea se logró evidenciar la importancia del lavado de manos, convirtiéndose en una meta internacional para la seguridad de los pacientes, el cual fue aceptado por distintos países ofreciendo una atención limpia y segura.

México fue el primero en realizar una jornada llamada higiene de manos salva vidas de tal manera para concientizar al personal de salud para que realicen una higiene correcta de las manos.

He llegado a la conclusión que el tema ya expuesto es de vital importancia para nuestros estudios de enfermería, por que como profesionales de la salud trabajamos con humanos, de las cuales su vida en cierta parte depende de nosotros; de tal manera que nosotros debemos obtener los conocimientos adecuados y necesarios para poder brindar un servicio correcto. Como enfermeros realizamos diferentes servicios uno de ellos es proporcionar cuidados de enfermeria y curaciones; por tal motivo debemos tener conocimientos, para saber que medidas o de que manera colaborar dependiendo en que caso se encuentre el paciente, para poder brindar dichoos cuidados y curaciones el personal de salud debe de tener una buena higiene relizando el lavado de manos clinico durante los cinco momentos esenciales cuidando la salud del personal y la del paciente por que con el lavado de manos se contrarestan los microorganismo. Es esencial saber y obtener conocimientos nuevos para poder actualizarnos y ayudar de mejor manera a al paciente.

Bibliografía

<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>