

Nombre del alumno: Merari Alejandra García Ruiz



CARRERA: licenciatura en enfermería

CUATRIMESTRES: 6° cuatrimestre "B"

MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del docente: ARGUELLO GALVEZ MARCOS JHODANY

NOMBRE DEL TEMA: Ensayo sobre historia del lavado de manos.

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A MAYO DE 2020

Dentro de este documento hare a conocer la historia del lavado de manos. Se sabe en la actualidad que el lavarse las manos es requisito para la eliminación de microorganismos, gracias esto se pueden prevenir enfermedades, y lo más importante en estos tiempos de cuarentena es mantenerse saludable, ahora más que nunca de forma regular, antes y después de ciertas actividades, es una de las mejores maneras de evitar enfermarse, eliminar los microbios y prevenir transmitirlos a otras personas, es rápido, simple y puede evitar que cualquiera de nosotros se enferme; pero todo tiene su proceso, el por qué , para qué serviría,... leí hace poco en una revista que hablaba sobre por que en el mar el agua salada hace burbujas , y con el paso del tiempo los biólogos obtuvieron el resultado; así también el lavado de manos no se descubrió de la noche a la mañana , tuvo su historia , como todo descubrimiento que nació de una necesidad humana, como algo tan simple que son las hojas, el papel higiénico, los aparatos electrodomésticos , entre otras cosas. En 1846 Ignaz Semmelweis, fue quien implantó un sistema de lavado de manos en el Hospital General de Viena para prevenir la infección cruzada; sus hallazgos conllevaron un descenso de la mortalidad por fiebre puerperal, se sabe que los primeros cirujanos en ese entonces eran los barberos, y cuando no estaba este sistema había una tasa de mortalidad alta. Desde el inicio de las civilizaciones el ser humano ha mostrado preocupación por la higiene, el griego Hipócrates, considerado como el padre de la medicina, se niega a que las enfermedades tengan un carácter divino y afirma que no se producen como un castigo de los dioses, sino como consecuencia de fenómenos naturales. Entre los factores a los que se les dio importancia por aquella época fueron el medio ambiente, el clima, la dieta alimenticia y el género de vida, por ejemplo en la edad media y el renacimiento llegaron a estar en condiciones insalubres, por su falta de aseo personal, y la falta de conciencia o de información con respecto a las enfermedades que se puede provocar, creo que la suposición más aprobada es porque tenían desconocimiento de la existencia de gérmenes microscópicos. Al parecer tenían creencias sobre lavarse o bañarse mucho resultaba dañino, puesto que los niños se volvían blandos, la creencia que más me impacto es que sólo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio, eso me da ah

saber que nunca se bañaban, me imagino que los perfumes tenían mucha popularidad en ese tiempo para que cubrieran el hedor corporal y como dije antes el lavado de manos nació de una necesidad pues también la higiene. Los romanos ante la necesidad de cuidar el cuerpo, pasaban mucho tiempo en las termas colectivas bajo los auspicios de la diosa Higiea, protectora de la salud, de cuyo nombre deriva la palabra higiene y esto perduró. En la época medieval, los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus “necesidades” en las letrinas públicas, o en el orinal, al parecer un invento de los romanos de uso privado, pero aun así eso no negaba que las condiciones de limpieza pública no eran óptimas, dado que los residuos y las aguas sucias se tiraban por la ventana a la voz de “¡agua va!” y esto les obligaba a caminar mirando arriba. Los médicos del siglo XVI tenían una mala opinión acerca del agua y esto se difundió con la idea de que una capa de suciedad protegía contra las enfermedades, que por lo tanto, el aseo personal debía realizarse “en seco”, sólo con una toalla limpia para frotar las partes visibles del organismo”, en la actualidad a esto se le llama bañito francés, a diferencia de los aztecas estos no sufrieron enfermedades como la peste o la tuberculosis negra, que azotaba a las ciudades en Europa, se sabe que eran personas limpias, tenían baños al vapor llamado temascal, ellos se bañaban todos los días antes de trabajar, para frotarse bien el cuerpo utilizaban una especie de jabón hecho con las raíces de un árbol llamado copalxocotl, (saponaria americana) que hacía espuma. Una leyenda romana dice que el jabón fue descubierto debajo del monte Sapo, junto al río Tíber, en esas orillas, la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con las cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras; los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos y así fue como se creó el primer jabón. Hablemos del cloro , en mi opinión ignorante pensé que el cloro se obtenía de un material físico, más sin embargo es mediante la electrólisis de cloruro de sodio, NaCl, en disolución acuosa, denominado proceso del **cloro**-álcali. En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante y así nació la lavandina, años más tarde los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo

personal reducía la expansión de enfermedades. Esto permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal. En la segunda guerra mundial se provocó una escasez de animales y vegetales, pero a mediados del siglo XX la industria química incorporó también los suavizantes para la ropa, blanqueadores, desmanchadores y los detergentes baja espuma para los lavarropas automáticos, el desarrollo tecnológico hizo que el arte de lavar la ropa también fuera toda una ciencia. Gracias a todos estos descubrimientos y aportaciones el uso de estos productos ha demostrado incrementar el apego al procedimiento y con ello la reducción de infecciones nosocomiales y las enfermedades. Me parece que Semmelweis todo el tiempo estaba en lo correcto aunque en su época no tomaron mucho en cuenta sus aportaciones, ya que sus creencias de acuerdo al aseo personal, la higiene, el agua, lo creían dañino, cuando Semmelweis dijo “tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas” fue rechazada esta aportación y lo único que consiguió fue que lo despidieran, pero gracias a esto Luis Pasteur tomó esto como un punto de avance y demostró que el aseo personal reducía enfermedades. Estoy de acuerdo en que Semmelweis estaría satisfecho de saber que su aportación a la salud estuviera en lo correcto, y que gracias a eso reconocemos que nuestras manos son una vía de transmisión de los microorganismos causantes de las infecciones. Concluyo con que aunque sabemos esto, como seres humanos la ignorancia siempre está en nuestra naturaleza y que no siempre tenemos en cuenta el lavado de manos y sus beneficios.