

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

CATEDRATICO:

ALUMNA: DANIA MARTHITA FLORES  
ABELAR

SEXTO CUATRIMESTRE GRUPO "B"

COMITAN DE DOMINGES CHIAPAS A  
07/05/2020



## Técnica de lavado de manos básico.

### Flora residente

Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica

### Flora transitoria

Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales

### Objetivo:

Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos

### Material

Jabón líquido ordinario, en dispensador desechable, con dosificador.

Toalla de papel desechable.

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona

### Técnica

Humedecer las manos con agua corriente, preferiblemente templada. Aplicar jabón líquido con dosificador. Frotar las manos palma con palma, sobre dorsos, espacios interdigitales y muñecas durante al menos 10 minutos. Aclarar con abundante agua corriente.

Secar las manos con toallas de papel.

Cerrar el grifo con la toalla de papel utilizada para el secado (los lavabos con sistema de cierre de codo o de pedal ahorran este paso; los de célula fotoeléctrica, además, determinan un importante ahorro de agua

### Indicaciones

Antes y después del contacto con cada paciente.

Entre dos procedimientos en el mismo paciente si hay sospecha de contaminación de las manos. Después del contacto con alguna fuente de microorganismos sustancias y fluidos corporales, mucosas piel no intacta. Y objetos contaminados con suciedad. Después de quitarse los guantes.



## Técnica de lavado de manos quirúrgico



### Objetivo

Eliminar la flora transitoria y al máximo la flora residente de las manos previo a un procedimiento invasivo que por su especificidad o su duración requiere un alto grado de asepsia y un efecto residual

### Material

Jabón líquido con antiséptico (solución jabonosa de clorhexidina o povidona yodada), en dispensador desechable, con dosificador. Cepillo de uñas desechable (preferiblemente impregnado en solución antiséptica). Toalla o compresa estéril.

### Indicaciones

- Antes de una intervención quirúrgica.
- Antes de cualquier maniobra invasiva que requiera alto grado de asepsia

Medida de higiene consistente en la eliminación mediante arrastre de la flora presente de manera transitoria en la piel de las manos. Se considera una de las medidas más eficaces en la prevención y control de la transmisión de enfermedades infecciosas dentro del ámbito hospitalario

### Técnica

Abrir el grifo (sólo lavabos con sistema de codo o pedal).  
Aplicar jabón antiséptico. Lavado mecánico de manos y antebrazos y limpiar debajo de las uñas con cepillo desechable. Aclarar con agua corriente abundante.

Aplicar de nuevo jabón antiséptico en manos y antebrazos friccionando al menos 2 MINUTOS.

Aclarar con agua abundante. Secar por aplicación, sin frotar, con una compresa o toalla desechable estéril, comenzando por los dedos y bajando hasta los codos.

Durante todo el proceso, mantener las manos por encima de los codos

### RECOMENDACIONES

- Mantener las uñas cortas y limpias. Las uñas largas son más difíciles de limpiar y aumentan el riesgo de rotura de guantes. No llevar uñas artificiales.
- No usar anillos, relojes, ni pulseras. Estos elementos pueden actuar como reservorio y dificultan la limpieza de manos y antebrazos