

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Marcos Jhodany Argüello Galvez

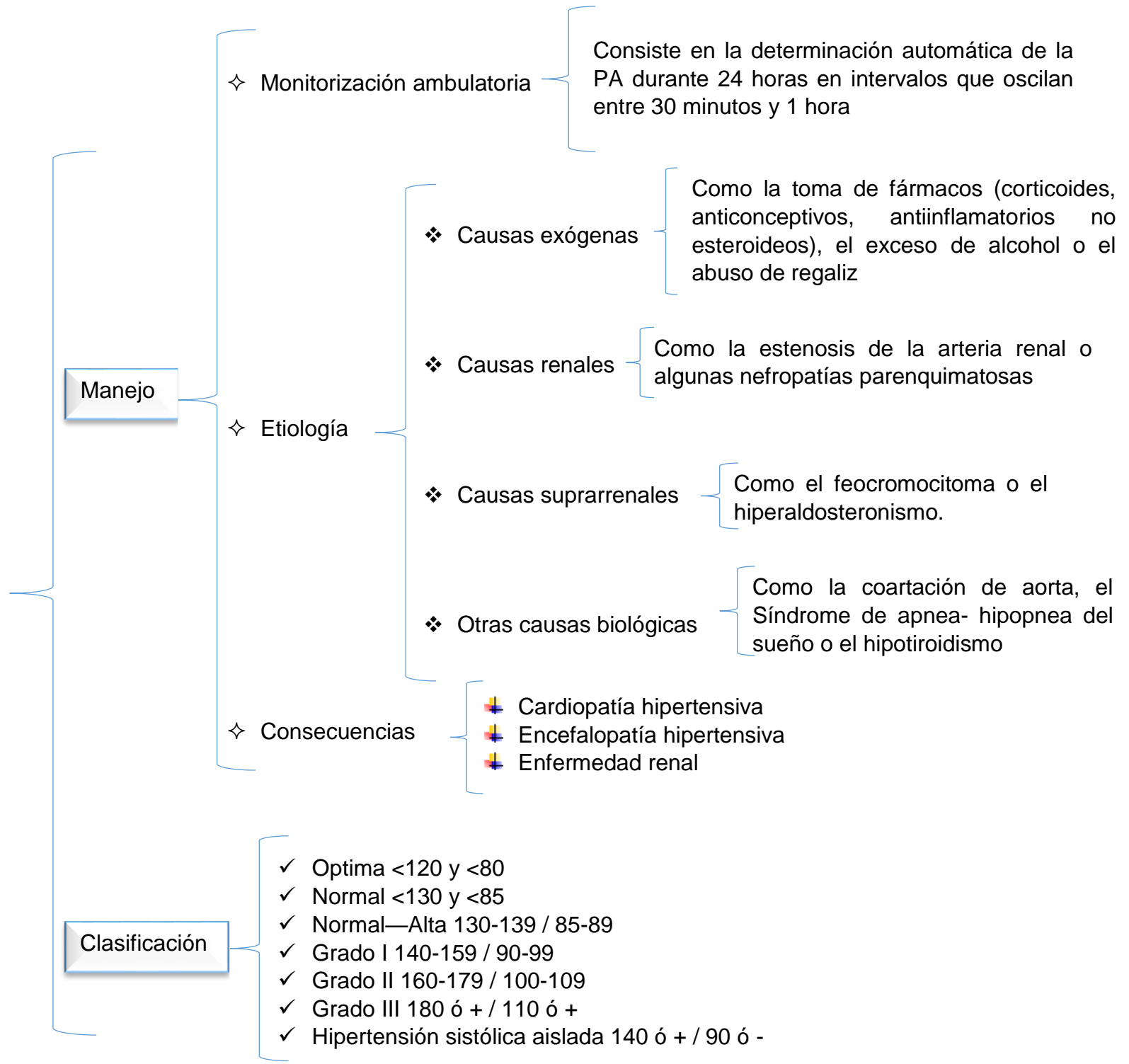


**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA**

**Cuadro Sinóptico**

**6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA**

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL



# HIPERTENSIÓN ARTERIAL

## Tratamiento

- ❑ Farmacológico
- ❑ No farmacológico

1. IECA o ARA II,
2. Calcio-antagonistas,
3. Tiazidas a dosis bajas

- Se recomienda realizar cambios en el estilo de vida que incluyan una mejora en la alimentación y actividad física diaria
- Reducción del peso corporal

## Prevención

- Primaria
- Secundaria

- \* manejo del estrés
- \* consumo alto de frutas y vegetales
- \* suspensión del hábito tabáquico
- \* Aconsejar al paciente la reducción de sal en la dieta diaria familiar
- \* disminuir el consumo excesivo de café y otros productos con alto contenido en cafeína

- \* realizar exploración neurológica
- \* realizar examen de agudeza visual
- \* Se recomienda estimar el riesgo RCV en pacientes adultos
- \* toma periódica de la presión arterial mediante la estrategia oportunista en la consulta médica