

Materia: práctica clínica en enfermería

Tema: técnica de lavado de manos básico y técnica de lavado de manos quirúrgico

Profesor: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Alumno: Steiner Giovanni López Vázquez

Sexto cuatrimestre grupo b

Técnica de lavado de manos básico

¿Qué es?

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad y otros microorganismos

Sirve para evitar la propagación de los microorganismos a otras personas

Soluciones alcohólicas

Es una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad.

Flora residente o colonizante

Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora transitoria o contaminante

Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella.

De fácil transmisión, en su mayoría nosocomial

Lavado de manos clínico con antiséptico

se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano,

método más efectivo

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua.
- Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico.
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano.
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

## Técnica de lavado de manos quirúrgico

¿Qué es?

lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico

Técnica básica

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realizará dos veces.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta