

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I  
HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

BRENDA YURIDIANA PÉREZ PÉREZ

6° CUATRIMESTRE

GRUPO "B"

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

E.E.C.C.: MARCOS JHODANY ARGUELLO GÁLVEZ

ACTIVIDAD: ENSAYO

FECHA DE ENTREGA: 08 DE MAYO DEL 2020

## Historia del lavado de manos

Desde hace ya más de dos siglos los seres humanos hemos tratado de mantener una higiene con una de las prácticas más comunes como lo es el lavado de manos, que nos permite evitar la propagación de microorganismos que pueden enfermarnos de manera gastrointestinal o de manera respiratoria. En el ámbito de la salud esta práctica es muy esencial para nosotros poder evitar las enfermedades tanto en nosotros mismos como en las personas que llegan a un hospital como pacientes.

El lavado de manos es una técnica que tiene su origen gracias al doctor Ignaz P. Semmelweis que fue quien descubrió que las infecciones puerperales eran causadas por la falta de higiene de las personas que atendían un parto, a raíz de este descubrimiento él da a conocer a sus colegas su idea para evitar más infecciones; el **lavado de manos**. Este método sería comprobado en un tiempo después por Pasteur quien descubrió los microorganismos y también por Lister quién introdujo los términos de asepsia y antisepsia en el ámbito hospitalario.

Este método ha ido evolucionando conforme pasan los años, por ejemplo, en el ámbito hospitalario ya se cuenta con el uso de productos antisépticos como la clorhexidina y el alcohol. Dentro de sus antecedentes tenemos que existían muchas epidemias que lograban causar un efecto dañino para la salud de las personas de ese tiempo, como también lo hacía el incremento en el número de las personas, ya que propiciaban un estado de insalubridad por el desconocimiento de microorganismos muy diminutos, y esto provocaba que la mortalidad aumentara.

También se habla de que en un pasado la gente tenía muchas ideas respecto al baño diario, a la higiene, ideas como de que era dañino para la piel, que no debería hacerse para evitar enfermedades, ya que la capa de suciedad que cubría el cuerpo supuestamente ayudaba a proteger al cuerpo. La única civilización de la que se conoce si tenían la cultura de higiene es la civilización azteca, que era muy numerosa y todos los pertenecientes de esta tomaban un baño de vapor antes de realizar sus acciones cotidianas a excepción de los sacerdotes y que a la llegada de los españoles también enfermaron de peste y rubéola, enfermedades que en su momento no se conocían en nuestro país.

En conclusión tenemos que el lavado de manos es una práctica que ha ido evolucionando conforme van pasando los años, que poco a poco ha ido mejorando más, ya que su implementación por Semmelweis a llegado hasta nuestros días, pero ahora con productos para utilizarse que aseguran la mayor eliminación de microorganismos, que el lavado de manos ya cuenta con procedimientos específicos, como lo es el lavado de manos clínico y el lavado de manos quirúrgico, que se utilizan en el ámbito hospitalario para evitar el contagio de un paciente que llega por una patología y evitar que en su tratamiento se enfrente también a una infección y que a nivel de la población es una práctica simple y que nos asegura que no enfermemos tan frecuentemente como antes lo hacíamos

## Bibliografía

UNAM. (s.f.). *HIGIENE DE MANOS O LAVADO DE MANOS EN LOS HOSPITALES: ¿QUÉ DIRÍA SEMMELWEIS DE LOS AVANCES DE LOS ÚLTIMOS 150 AÑOS*. Recuperado el 06 de MAYO de 2020, de HIGIENE DE MANOS O LAVADO DE MANOS EN LOS HOSPITALES: ¿QUÉ DIRÍA

SEMMELWEIS DE LOS AVANCES DE LOS ÚLTIMOS 150 AÑOS:  
<http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>