

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRACTICA CLINICA

CATEDRATICO: JHODANY ARGUELLO GALVEZ

ALUMNA: DANIA MARTHITA FLORES ABELAR

QUINTO CUATRIMESTRE GRUPO "B"

COMITAN DE DOMINGES CHIAPAS A 21/05/2020

## Prevención de caídas

### Cuidados

Los músculos débiles que dificultan el ponerse de pie o mantener el equilibrio son una causa común de caídas. Los problemas de equilibrio también pueden causar caídas. Cuando camine, evite movimientos o cambios de posición súbitos. Use zapatos de tacón bajo que ajusten bien. Las suelas de caucho pueden ayudar a evitar que usted se resbale. Evite el agua o el hielo en las aceras. NO se suba a escaleras o sillas para alcanzar cosas.

### ejercicio

Cuando se ponga de pie desde una posición sentado, hágalo lentamente. Aférrese a algo. Si está teniendo problemas para levantarse, pregúntele a su proveedor sobre la posibilidad de consultar a un fisioterapeuta. El fisioterapeuta puede mostrarle cómo desarrollar su fortaleza para facilitar levantarse.

Los adultos mayores y las personas con problemas de salud están en riesgo de caerse o tropezar. Esto puede ocasionar fracturas de huesos o lesiones más serias.

Para prevenir caídas, siga los consejos de abajo para hacer cambios en su casa

### Criterios

- Identificar el grado de riesgo de caídas en los pacientes.
- Establecer un plan de intervención de enfermería con base en el grado de riesgo identificado.
- disminuir el riesgo de caídas de los pacientes hospitalizados.
- Proporcionar a los pacientes un ámbito hospitalario

La escala de valoración de riesgos se puede aplicar a la población mexicana, independientemente de la estructura poblacional, y tipo de paciente hospitalizado.

Durante los últimos años la seguridad del paciente se ha vuelto una prioridad para el sistema de salud de cualquier país por lo que se propone incorporar la EVRC como parte de la administración de riesgos de los pacientes