



Nombre del alumno: Cinthia Pérez García

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: UPP

Materia: Practica Clínica de Enfermería

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "B"

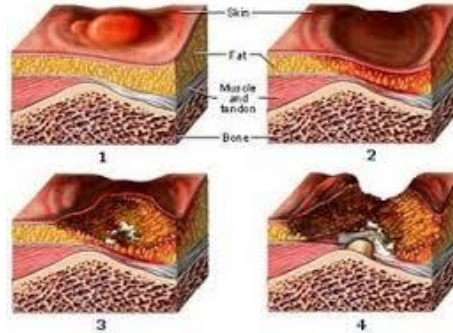
PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2020.

Úlceras Por Presión

Definición

UPP, es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, que se produce por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.



Factores de Riesgo.

Los factores de riesgo para la presentación de las úlceras de presión o situaciones que disminuye la resistencia de los tejidos a las fuerzas antes mencionadas pueden agruparse en intrínsecos y extrínsecos.

Prevención Primaria

- Es necesario una valoración integral del estado de salud de las personas con riesgo de desarrollar UPP.
- La valoración del riesgo para el desarrollo de UPP, a través de la escala de Branden tiene una capacidad predictiva.
- La escala de Norton ha demostrado validez para valorar el riesgo del desarrollo de UPP

Clasificación

- Estadio I: Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta.
- Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis a la dermis o ambas.
- Estadio III: La úlcera es más profunda que afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar a la fascia muscular.
- Estadio IV: Destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión del músculo



Cuidados de la piel

- La inspección de la piel debe realizarse con mayor cuidado en el área de riesgo, para detectar precozmente eritema.
- El cizallamiento produce lesiones en la microcirculación provocando hipoxia e isquemia de los tejidos.
- El uso de sonda, catéteres y los medios utilizados para su fijación pueden producir fricción en la piel adyacente.
- La presencia de sequedad de la piel es un factor de riesgo para desarrollar UPP.

Manejo de la presión

- La movilización y cambios posturales minimizan el efecto de la presión como causa de UPP.
- La inactividad contribuye a la contractura y atrofia muscular, cambios periarticulares y articulares.
- Los mecanismos de cizallamiento y fricción favorecen el desarrollo de UPP.
- Las donas o flotadores concentran la presión sobre la zona corporal que queda en contacto con ellas provocando edema y congestión.

Nutrición

- Un buen soporte nutricional favorece la cicatrización de las UPP, evita su aparición y disminuye la frecuencia.
- El aporte hídrico es indispensable para la prevención de UPP, ya que la piel hidratada tiene menos riesgo de lesiones.

Pruebas Diagnósticas

- Es un buen soporte nutricional, favorece la cicatrización de las UPP.
- Solicitar Biometría hemática completa, albúmina sérica y colesterol para valorar parte del estado nutricional.

