

PRESENTA EL ALUMNO:

Paola Suaznavar Ruiz

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Marcos Jhodanny Aguilar Gálvez

MATERIA: Práctica clínica de enfermería

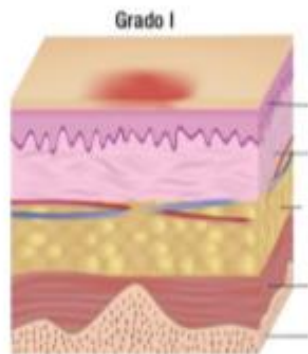
TRABAJO: Súper nota

FECHA: 06/08/2020

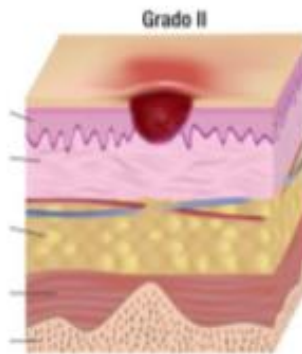
Úlcera por presión

Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, y se produce por presión prolongada o fricción entre dos planos duros. En su formación participan 3 tipos de fuerzas: presión, fricción y cizallamiento.

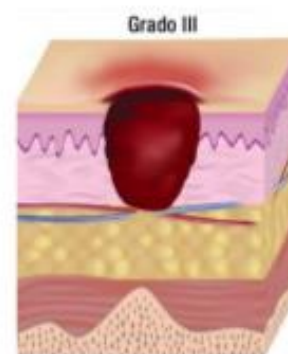
Clasificación según los tejidos afectados:



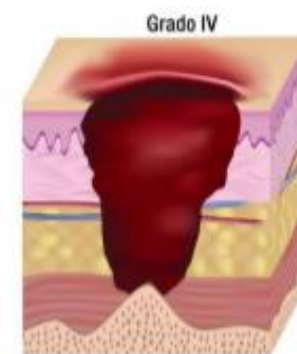
Estadio I:
Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta.



Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta la epidermis, a la dermis o ambas. Es superficial y se presenta clínicamente como una abrasión o una flictena



Estadio III: La úlcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y el tejido subcutáneo, y en ocasiones la fascia muscular, pero no más.



Estadio IV: Destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesión del músculo, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel

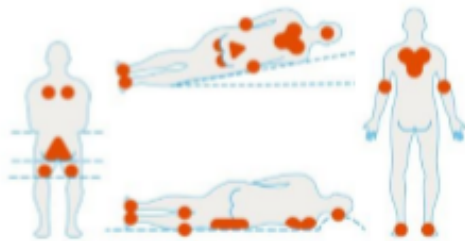
Prevención:

Cambios posturales cada 2-3 hrs en cama, usar calzado que no apriete y transpire, bañarse con jabón neutro, usar colchones o cojines para el manejo de la presión, tener una alimentación equilibrada, hidratarse, evitar que el cubrecolchon este con arrugas.

Cuidados de la piel del paciente con UPP: Mantener la piel limpia y seca, usar jabones que no irriten la piel y usar agua tibia, no usar sobre la piel algún tipo de alcohol, aplicar cremas o aceites hidratantes, no realizar masajes sobre prominencias óseas.

Manejo nutricional de las UPP: Valorar el peso del px y si existe desnutrición, realizar un plan de cuidados nutricional, si ya tiene UPP proporcionar una dieta rica en vitaminas y minerales, proporcionar una dieta con 30/35 kcal/kg de peso e igual de 1,25 a 1,5 gramos de proteína/kg de peso.

Úlceras por presión:

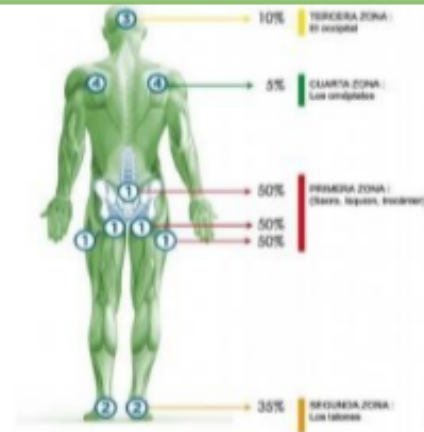


Escalas de valoración de las UPP:

Escala de Norton:

Esta escala considera cinco parámetros: estado mental, incontinencia, movilidad, actividad y estado físico

Y a menor puntuación indica mayor riesgo



Escala de Braden:

La Escala de Braden consta de seis subescalas: percepción sensorial, exposición de la piel a la humedad, actividad física, movilidad, nutrición, roce y peligro de lesiones cutáneas