



Nombre de alumnos: Dania marthita flores Abelar

**Nombre del profesor: MARCOS JHODANY
ARGUELLO GALVEZ**

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: PRACTICA CLINICA

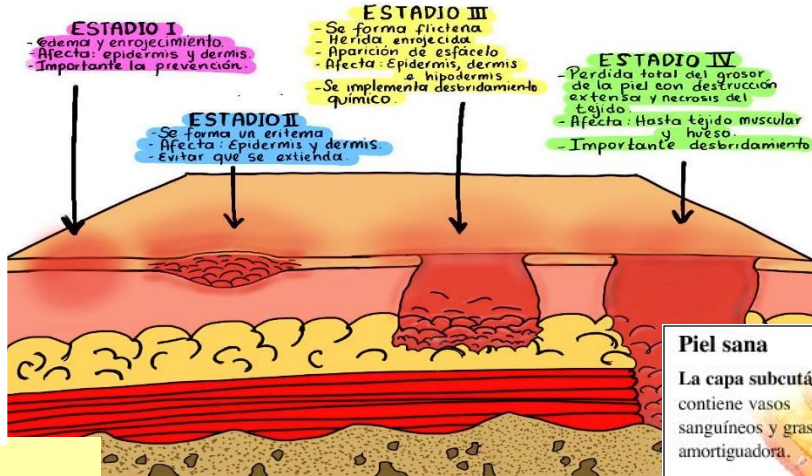
Grado: SEXTO

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio de 2020

ÚLCERAS POR PRESIÓN

@Enfermerapunte



Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas

El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro. Pueden constituir un problema para las personas en los centros de cuidados especializados.

Área de eritema que no se blanquea al ejercerle presión.

Pérdida de grosor parcial de la piel (epidermis y posible dermis). Puede verse como una abrasión, vejiga o una hondonada superficial.

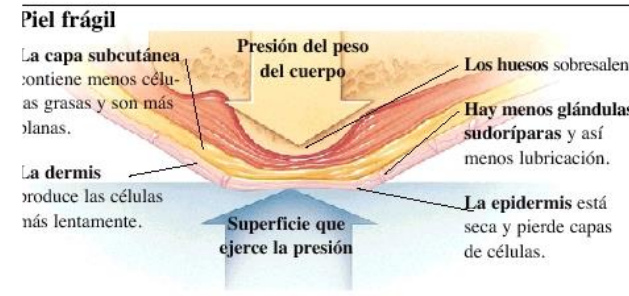
Pérdida de grosor completo de la piel (epidermis, dermis, tejido subcutáneo y posible superficie del músculo) con daño o necrosis que forma un cráter

Pérdida de grosor completo de la piel (epidermis, dermis, tejido subcutáneo, músculo, hueso, tendones, cápsula articular) que forma un cráter profundo con posibles túneles, tractos o bordes socavados.

Grado 1
La piel no está dañada, pero el enrojecimiento no se torna blanco al tocarla.

Grado 2
El daño afecta a la epidermis, la dermis o a ambas. Clínicamente el daño aparece como una abrasión o ampolla. La piel circundante puede estar enrojecida.

Grado 3
El daño se extiende por todas las capas superficiales de la piel, del tejido graso, hacia el músculo e incluyendo a éste. La úlcera aparece como un cráter profundo.



El aspecto más importante en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión es cierto alivio de la presión. La mejor manera de conseguirlo es con el reposicionamiento y movilización frecuente del paciente, pero también usando colchones adecuados o equipos reductores de la presión específicos. Un tratamiento adecuado debe incluir una limpieza exhaustiva de las heridas, una eliminación del tejido muerto y un entorno de la herida sin orina ni heces. Las úlceras de grado 3 y 4 a menudo requieren un desbridamiento quirúrgico

Percepción sensorial (capacidad para responder de forma significativa a las molestias relacionadas con la presión)

Humedad (grado de humedad al que está sometida la piel)

Actividad (grado de actividad física)

Movilidad (capacidad para cambiar y controlar la posición del cuerpo)

Alimentación (modelo de ingestión alimentaria habitual)

UPP Úlceras Por Presión
Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, que se produce por presión prolongada o fricción en dos planos duros, uno que pertenece al paciente y otro externo a él.
Se dividen en 4 categorías.

En su desarrollo se conjugan 2 mecanismos:
- Oclusión vascular por la presión externa
- Daño endotelial a nivel de la micro-circulación

En su formación participan 3 tipos de fuerzas:
1. Presión
2. Fricción
3. Cizallamiento

Factores predisponentes

INTRINSECOS	EXTRINSECOS
- Edad	- Movilización
- Enfermedad de base	- Superficie de apoyo
- Nutrición	- Estancia hospitalaria
- Aporte de oxígeno	- Difusión de medidas preventivas
- Enfermedad concomitante	- Otras...
- Percepción sensorial	
- Otros	

92% de las úlceras por presión son prevenibles con cuidados específicos de enfermería

VALORACIÓN

Localización	Frecuencia (%)
- Sacro	30%
- Cóccix	28%
- Trocánteres	17%
- Talones	12%
- Otros	13%

VALORACIÓN
- Escala Braden
- Escala Norton

RECUERDA ENFERMERÍA
que en tus manos está el prevenir.

PREVENCIÓN DE ÚLCERAS por presión en el adulto mayor

Úlceras por presión: son lesiones que aparecen en la piel por la presión o el roce continuado del cuerpo contra materiales diversos.

Educar y concientizar a la familia para detectar cualquier tipo de lesión en la piel.

Control de humedad, realizar el cambio de ropa cuando esta mojada o sucia.

Movilizar constantemente, reducir fricción y cizallamiento

El soporte nutricional, favorece la cicatrización de úlceras su aparición y disminuye las infecciones

Hidratación y cuidado de la piel

Aporte hídrico indispensable para la prevención de úlceras, además de curaciones y desbridamiento para prevenir infecciones