

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez



Practica Clinica de Enfermeria

Ensayo

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS

La higiene de las manos es un procedimiento muy importante que surgió a través de la historia, como todos los acontecimientos científicos y en especial los relacionados con salud este es uno de los más importantes, pues nos ayuda a dar una mejor atención al paciente por ser un método de protección para ambas partes, pues evita la transmisión de microorganismos.

La práctica sanitaria genera un gran impacto al demostrar la importancia en la prevención de la enfermedad, sumándose de alguna manera la utilización de sustancias antisépticas a pesar que esta es una medida básica, pues se dice que ayuda a prevenir la morbilidad y la mortalidad por infecciones hospitalarias.

Semmelweis fue uno de los primeros en establecer el lavado de manos, recomendó ampliamente con otros compañeros su idea principal y toda su observación fue comprobada por Louis Pasteur. Las condiciones de vida no eran las más adecuadas de la población durante la edad media y el renacimiento, esto causaba grandes epidemias y los índices de mortalidad eran altos, básicamente porque se desconocían las causas, además de que se pensaba que el bañarse o lavarse hacia daño. La limpieza era escasa, por eso surgían cierto tipo de enfermedades relacionadas con la falta de higiene y la falta de investigación o de las creencias que la gente tenía con respecto a lo que el agua podía ocasionar.

En el siglo XVI surgió una idea acerca de que la suciedad podía proteger de enfermedades y el aseo personal debía realizarse en seco frotando el cuerpo con una toalla, pero a partir de que todo se tornó desagradable empezaron los movimientos científicos por mejorar la civilización. Los baños se volvieron recurrentes siguiendo tradiciones de los aztecas.

Conforme avanzaban los descubrimientos la gente tomaba conciencia de la importancia de la higiene y los beneficios que esta tenía en la salud, comenzando con el jabón, pues en aquellas épocas existían leyendas de cómo lo encontraron y cuál fue el impacto que este realizó para que confiaran en que tenía el poder de limpiar, una mezcla difícil de creer, también el cloro fue una sustancia que al

combinarla con el agua esta podía desinfectar y blanquear, un gran avance para la humanidad promovido por el Dr. Semmelweis. La idea de este gran filósofo tenía mucho sentido al querer ayudar durante el periodo que se encontraba trabajando en los hospitales, como médico decía que el lavarse las manos con mezclas como el jabón o el cloro podía evitar más asesinatos, pero sus ideas eran rechazadas y a partir de esto tuvo que ser despedido pues solo generaba inconformidades, aunque años después las teorías eran comprobadas por Pasteur el cual demostró que el aseo personal reducía el riesgo de enfermedad, fue hasta entonces que pudo ser promovido la limpieza, tomando un nuevo rumbo como desarrollo importante.

El jabón ya era considerado un producto de primera necesidad, se había fabricado el detergente, el jabón para el cuerpo y de uno personal. La tecnología también le dio sentido a la ciencia cuando aparecieron las lavadoras y por ende las lavanderías, la búsqueda de estas nuevas alternativas hizo que salieran a la industria los productos de aseo para desinfectar pues ya se tenían antecedentes que comprobaban lo efectivos que podían ser.

La organización mundial de la salud tomo en cuenta que para fortalecer el sistema de salud y volverlo más seguro era necesario realizar procedimientos y enfocar estos esfuerzos o recursos de manera continua, el compromiso de la higiene de manos podía salvar vidas. Ahora esto se mantiene de manera permanente y busca concientizar al personal encargado de la salud, además de la propaganda que se tiene que realizar en todos los países pues ya se tiene la prueba de que es una herramienta de barrera y puede ser utilizada para la protección en todos los hospitales. Hemos reconocido que nuestras manos son una vía de transmisión, que pueden causar infecciones pero ahora los profesionales se han interesado en promover estos procedimientos, aunque no todos piensan de la misma manera a pesar de que existen pruebas, se ha intentado hacer lo mejor posible, la lucha por combatir algunas enfermedades aún no termina pero teniendo la oportunidad de no correr tantos riesgos creo que es de gran utilidad utilizarlo a favor.