



Nombre del alumno: Cinthia Pérez García

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Practica Clínica de Enfermería I

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de mayo de 2020.

¿Qué es lavado de manos?

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

1.1 Técnica de lavado de manos

Lavado de manos clínico con antiséptico

Se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñada para su uso en soluciones de brotes de infección hospitalaria, área crítica, realización de procedimientos invasivos y en el área de pacientes inmunosuprimidos

Remo mover o e liminar los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

- Personal: Personal médico, personal profesional no médico y técnicos de ares críticas.
- Técnica básica: Humedecer las manos con agua, aplicar de 3 a 5ml de jabón antiséptico, frotar vigorosamente, seque posteriormente con una toalla de papel y use toallas para cerrar el grifo si es necesario.
- Indicaciones: al llegar y al salir del hospital, curación de heridas, preparación de soluciones parenterales, administración medicación parenteral, aspirar secreción de vías respiratorias etc.

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso de cepillo no es necesario para reducir la carga microbiana, cuando se utiliza antiséptico con efecto residual.

1.2 Técnica de lavado de manos quirúrgico

Objetivo:

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

Técnica básica

- Abrir llave del grifo con el pedal o codo
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico.
- Frotarlas manos palma con palma, palma derecha con codo de mano izq. Y palama izq con codo de mano derecha los espacios interdigitales de mano derecha y luego de mano izq.
- Con movimientos rotatorios descienda con el antebrazo derecho
- Limpie uña por uña de cada mano
- Enjuagar las manos manteniendo levantado los codos
- Secar las manos y antebrazos

NOM-045 Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales

- Se estableció que deberá seguirse para la prevención, vigilancia y control epidemiológica de las infecciones nosocomiales que afectan la salud de la población usuarias de los servicios médicos prestado por los hospitales.
- La vigilancia epidemiológica de infecciones nosocomiales deberá realizarse a través de un sistema que modifique criterios para la recopilación dinámica, sistemática y continua de la información generada por cada unidad de atención médica para su procesamiento, análisis, interpretación, difusión y utilización en la resolución de problemas epidemiológicos
- Los estudios epidemiológicos de las infecciones nosocomiales comprenden las áreas de investigación epidemiológicas y de servicios de salud y se realiza cuando requiere información adicional a la generada por el sistema de vigilancia ordinario que sea de utilidad para el desarrollo de diagnósticos situacionales de salud.

Bibliografía

Antología “Práctica Clínica de Enfermería I”, Universidad de Sureste, Campus Comitán de Domínguez, Chiapas.

<http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>