

Alum. Nohemí Rebeca Pérez Sánchez

Prof. Felipe Antonio Morales Hernandez



Practica Clinica de Enfermería

Cuadro Sinóptico

6to cuatrimestre grupo °B ENFERMERÍA

# Técnica de lavado de manos básico

## Concepto

Frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas con aclarado de agua abundante para eliminar la suciedad y evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.

## Flora

### Residente

También es llamada colonizante, son microorganismos que se encuentran en la piel

No se eliminan fácilmente por fricción mecánica

### Transitoria

También llamada contaminante o no colonizante, son microorganismos que contaminan la piel

Se transmiten con facilidad y dan origen a la mayoría de infecciones nosocomiales

## Lavado clínico con antiséptico

### Características

- se realiza con solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano
- rápida acción
- no es irritante
- usado en brotes de infección hospitalaria
- método más efectivo
- remueve y elimina microorganismos adquiridos por contacto

### Indicaciones

- ✓ Debe realizarse con la técnica básica
- ✓ Al llegar y salir del hospital
- ✓ Antes y después de algún procedimiento
- ✓ Para curación de heridas
- ✓ Preparación de soluciones y administración de medicamentos
- ✓ Aspiración de secreciones
- ✓ Antes y después del contacto con pacientes

## Técnica de lavado de manos quirúrgico

### Concepto

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano

- Indicado con jabón antiséptico
- Uso del cepillado

### Objetivo

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos

### Técnica

- La llave se acciona con pedal o con el codo.
- Mojar las manos, aplicar jabón antiséptico (3-5mi), restregar con un periodo de 5 min y de 3 min los lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palmas con dorsos, espacios interdigitales, y viceversa.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho e igual en el izquierdo hasta 6cm por encima del codo.
- Limpiar uña por uña, recomendado el cepillado de lechos ungueales y yema de los dedos durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo

### Indicaciones

1. Antes de todo procedimiento quirúrgico
2. Antes de cada procedimiento invasivo

### Recomendaciones

- ✚ Cuidado de la piel
- ✚ Joyas
- ✚ Uñas y cutículas
- ✚ Tolla para secado de manos
- ✚ Piletas y dispensadores
- ✚ Secadores de aire