

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: arguello Gálvez marcos jhodany



Licenciatura: enfermería

Materia: práctica clínica de enfermería I

Cuatrimestre: 6°

Grupo: "B"

Hipertensión arterial

Objetivo de la guía de práctica clínica

La finalidad es establecer un referente nacional para orientar la toma de decisiones clínicas basadas en recomendaciones sustentadas en la mejor evidencia disponible

Tratamiento

Fármacos de primera línea: diurético, tiazidicos. betabloqueadores. IECA, ARA-II, calcio antagonista de acción prolongada

Los tratamientos de segunda línea constituyen la combinación de 2 o más fármacos de primera línea

Para el tratamiento de hipertensión arterial sistólica aislada el tratamiento inicial se basa en diuréticos del tipo de tiazidas, calcio-antagonistas de acción prolongada.

Prevención

Realizar ejercicio físico. Dejar de fumar. Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas. Pérdida de peso. Disminuir el estrés.

Factores de riesgo

Son: exceso de peso, falta de actividad física, consumo excesivo de sal y alcohol, insuficiente ingesta de potasio, tabaquismo, estrés, presión arterial normal alta

Síntomas

En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata, con el tiempo, puede provocar trastornos de la salud, como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.