

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

ALUMNA: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco



MATERIA: Práctica Clínica de Enfermería I

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6"B"



ULCERAS POR PRESIÓN

Definición

Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, que se produce por presión prolongada o fricción entre dos planos duros uno que pertenece al paciente y otro externo a el



ESTÁ DESACONSEJADO

- El uso de flotadores o cojines tipo rosco
- El masaje en zonas de apoyo
- Dejar la humedad en pliegues de la piel
- El uso de alcohol, colonia, talco
- La elevación de la cama más de 30°
- ¡MUY IMPORTANTE!** Bebés, niños y adultos inmovilizados o por dispositivos (sillas, mascarillas, etc) están expuestos a padecer úlceras.

Factores de riesgo

- Factores intrínsecos:** Inmovilidad, alteraciones respiratorias y/o circulatorias insuficiencia vascular, presión arterial baja, insuficiencia cardiaca, anemia, medicación y desnutrición
- Factores extrínsecos:** Humedad, perfumes o lociones que contengan alcohol, superficie de apoyo, masaje en la piel que cubre salientes óseas, presencia de sondas

Clasificación y características

- Estadio I:** Eritema cutáneo que no palidece, con la piel intacta
- Estadio II:** Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis, a la dermis o a ambas
- Estadio III:** La ulcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo
- Estadio IV:** Destrucción extensa, necrosis de tejido o lesión del musculo, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel



ESCALA DE BRADEN
www.paraulcerasporpresion.com

	1 PUNTO	2 PUNTO	3 PUNTO	4 PUNTO
PERCEPCIÓN SENSORIAL	COMPLETAMENTE LIMITADA	MUY LIMITADA	LEGERAMENTE LIMITADA	SIN LIMITACIÓN
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	SIEMPRE HUMEDA	A MENUDO HUMEDA	OCCASIONALMENTE HUMEDA	RARAMENTE HUMEDA
ACTIVIDAD FÍSICA	ENCAMADO	EN SILLA	DEAMBULA OCCASIONALMENTE	DEAMBULA FRECUENTEMENTE
MOVILIDAD	IMÓVIL	MUY LIMITADA	LEVEMENTE LIMITADA	SIN LIMITACIÓN
NUTRICIÓN	MUY POBRE	PROBABLEMENTE INSUFICIENTE	ADECUADA	EXCELENTE
	RIESGO MÁXIMO	RIESGO POTENCIAL	SIN RIESGO APARENTE	

Escalas de valoración

- La valoración del riesgo para el desarrollo de UPP, a través de la escala de Braden tiene una capacidad predictiva superior al juicio clínico del personal de salud
- La escala de Norton ha demostrado validez para valorar el riesgo del desarrollo de UPP

ESCALA DE NORTON
Zonas con riesgo de Escaras

ESTADO FÍSICO GENERAL	Buena	4
	Regular	3
	Malo	2
	Muy Malo	1
ESTADO MENTAL	Alerta	4
	Apático	3
	Confuso	2
	Estuporoso y Comatoso	1
MOVILIDAD	Total	4
	Disminuida	3
	Muy limitada	2
	Imóvil	1
ACTIVIDAD	Ambulante	4
	Camina con ayuda	3
	Sentado	2
	Encamado	1
INCONTINENCIA	Ninguna	4
	Ocasional	3
	Urinario o fecal	2
	Urinario y fecal	1
RESULTADO =		

Cuidados de la piel

- Inspeccionar la piel diariamente de manera sistemática observando las áreas para detectar precozmente la presencia de sequedad
- Proteja la piel con productos de barrera
- Mantener la ropa de cama limpia, seca y sin arrugas
- Mantener la piel limpia y seca evitando la fricción, se recomienda usar agua tibia y jabón neutro
- Aplicar crema hidratante si el paciente tiene la piel seca



- Realizar cambios posturales cada 2 o 3 horas
- Los pacientes de mayor peso necesitan cambios posturales más frecuentes
- Utilizar cojines y/o cuñas de espuma para eliminar la presión sobre los trocánteres, tobillos y talones
- Movilizar a la persona evitando el arrastre que produce fricción
- En el decúbito lateral no exceder el ángulo de 30° de inclinación para evitar apoyar el peso sobre los trocánteres

Prevención de las UPP

Manejo nutricional de las UPP

- Un buen soporte nutricional favorece la cicatrización de las UPP, evita su aparición y disminuye la frecuencia de infecciones
- El aporte hídrico es indispensable para la prevención de UPP
- Valorar el estado nutricional y adaptar la dieta a las necesidades individuales



Bibliografía

Guía de Práctica Clínica . (s.f.). *Prevención y Tratamiento de Úlceras por Presión a Nivel Hospitalario* . Obtenido de Prevención y Tratamiento de Úlceras por Presión a Nivel Hospitalario :
http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf