



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: prevención de caídas
y factores de riesgo (mapa conceptual)**

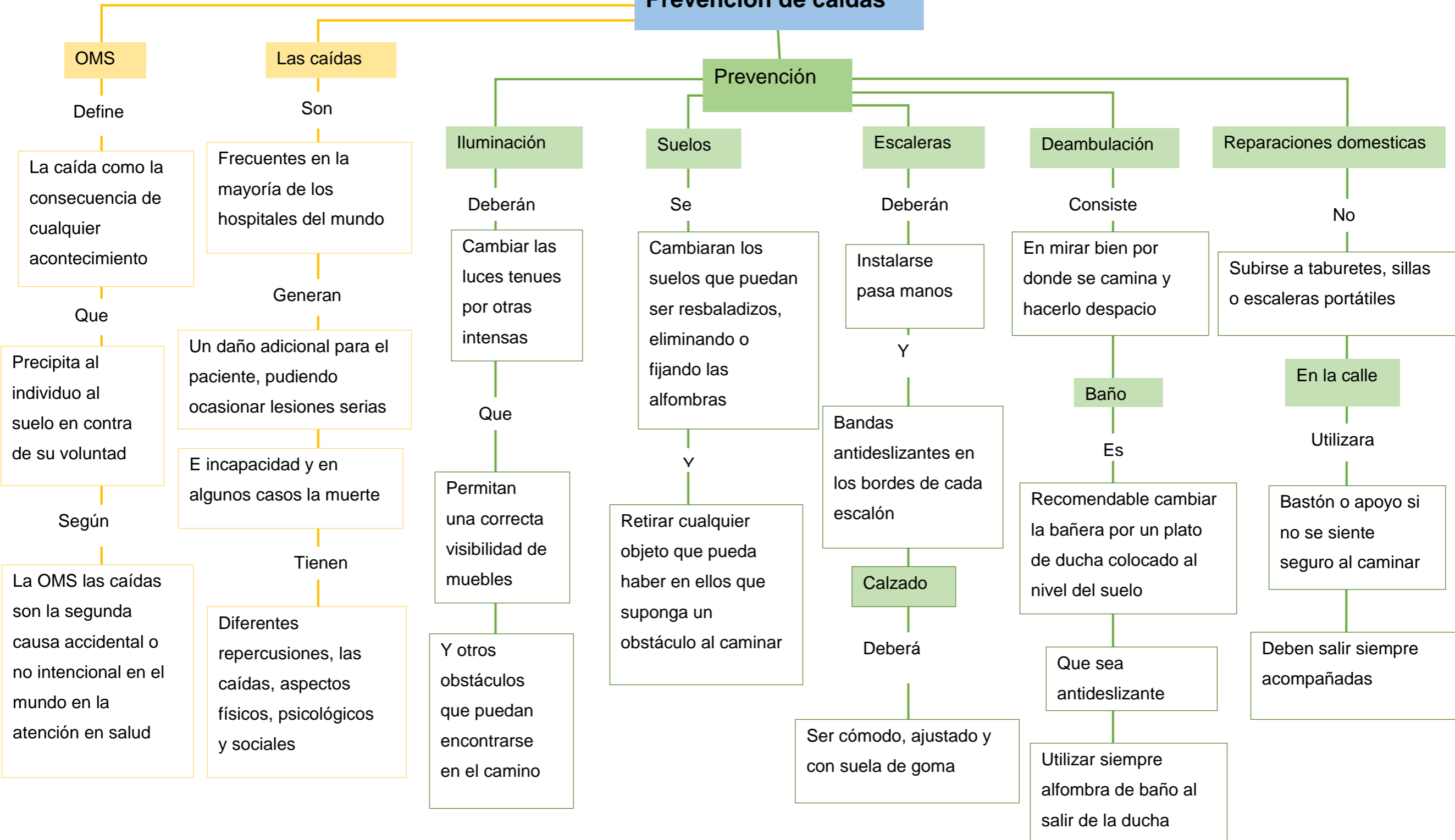
Materia: Practica clínica de enfermería I

Grado: 6°

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: “B”

Prevención de caídas



Prevención de caídas

Factores intrínsecos

Son
Aquellos que están relacionados con el propio paciente
Y
Están determinados por cambios fisiológicos
Relacionados
Con la edad, patologías agudas o crónicas o por el consumo de fármacos

Edad
En
Adultos > de 65 años presenta riesgos multifactoriales
Cambios en el S. nervioso central y periférico
Disminución del desplazamiento de la cadera y del tobillo
Alteraciones de la percepción sensitiva y sensorial
Inseguridad al caminar con ligero desequilibrio
Alteraciones neuroendocrinas
Deformaciones de los pies

F. fisiológico del envejecimiento
Problemas causados de la estabilidad postural y marcha
Son
Aumento de la xifosis dorsal provoca cambios en la postura y forma al caminar
Alteraciones visuales, auditivas y vestibulares
Alteraciones del baro receptor y la reducción del flujo cerebral

Enfermedades que condicionan a tener caídas
Son
Enfermedades neurológicas
Enfermedades musculoesqueléticas
Enfermedades cardiovasculares

Factores extrínsecos

Arquitectónicas de la unidad hospitalaria

Equipo y mobiliario

De proceso

Ejemplos de cada uno de ellos

Escalones a la entrada o salida del baño

Ausencia de barras de sujeción en baños y áreas de regaderas

Área de regaderas con piso deslizante y sin tapetes antiderrapantes

Escaleras o rampas sin antiderrapantes

Escaleras con escalones irregulares

Lavabos y retretes muy bajos

Pisos disparejos

Camas y camillas sin cinturones de seguridad

Silla de baño mojada, resbaladiza o ausencia de ésta

Presencia de cables, cordones y obstáculos en general

Llantas de tripies en malas condiciones

Iluminación deficiente

Mobiliario fuera de lugar

Omitir subir los barandales de cama o camilla

No delimitación de áreas con piso mojado al realizar la limpieza

Falta de orientación en el uso de sillas de ruedas, freno y descansa pies

Bibliografía

(Enero de 2010). Obtenido de PROTOCOLO PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS:

http://www.enfermerianutricion.uaslp.mx/Documents/ID_2.pdf

UDS. (s.f.). Obtenido de Antología practica clinica de enfermeria I.