UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Jhoana Valeria Narváez Flores

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** Marco Jhodanny Aguilar Gálvez

**MATERIA:** Práctica clínica de enfermería I

**TRABAJO:** Mapa conceptual

**FECHA:** 21/05/2020

# Prevención de caídas

## Concepto:

- Es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

## Epidemiología:

- Las caídas son la segunda causa accidental o no intencional en el mundo en la atención en salud
- 37,3 millones de caídas suceden cada año, de ellas 424.000 derivan en muerte

## Prevención:

Es necesario seguir las siguientes recomendaciones:

### Extra hospitalarios:

- Tener un buena iluminacion (intensa)
- Cambiar el suelo si es resbaladizo, y evitar pasar cuando este mojado
- Instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de la escalera
- Dormitorio: permanecer sentado en la cama durante unos instantes antes de levantarse.
- El calzado debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante)
- Aparatos eléctricos: no deben utilizarse en el baño. Hay que evitar utilizar al mismo tiempo diferentes electrodomésticos de alta potencia
- Reparaciones domésticas: no subirse a taburetes, sillas o escaleras portátiles
- En la calle: utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar.

### Intra hospitalarios:

- Deambulación: mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades
- Baño:Instalar asimismo asas en la ducha o baño y junto al inodoro.
- Medicamentos: deben conservarse en su envase original, junto con el prospecto
- Comer: hacerlo despacio y masticando correctamente los alimentos. Si se tiene dificultades para tragar debe cambiarse la textura de los alimentos (purés)
- Realizar escalas de valoracion de riesgo de caidas a cada paciente