



**Nombre de alumna: Fabiola Verenice
Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany
Arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: Ulceras por presión
(súper nota)**

Materia: Practica clínica de enfermería I

Grado: 6°

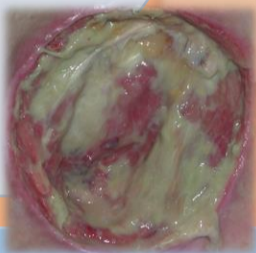
Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de mayo del 2020

Úlceras por presión

Cuidados de la piel del paciente con UPP

- Aplicar suavemente ácidos grasos hiperoxigenados en la zona de riesgo
- Aplicar cremas hidratantes (piel seca)
- Mantener la piel limpia y seca evitando fricción
- No realizar masaje en la piel que cubra prominencias Oseas



Prevención de úlceras por presión

- Mantener la piel limpia y humectada
- Cambiar de posición cada dos horas
- Utilización de almohadas que alivien la presión



Manejo nutricional de las UPP

- Una buena nutrición favorece la cicatrización
- Evita su aparición y disminuye la frecuencia de UPP
- Aporte hídrico, previene de UPP ya que la piel hidratada tiene menos riesgo de lesionarse



Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta, la decoloración de la piel, el calor local, el edema y la induración se pueden usar como indicadores

Estadio I

Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis, a la dermis o ambas, la ulcera es superficial y se presenta con una absorción o una flictena

Estadio II

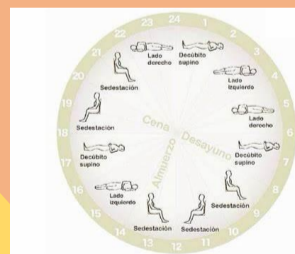
La ulcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo, pudiendo afectar a la fascia muscular pero no más allá

Estadio III

Destrucción extensa, necrosis de los tejidos de la lesión del musculo, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel

Estadio IV

Clasificación y características de UPP



Las escalas de Barden y Norton se utilizan para valorar el riesgo de desarrollar UPP



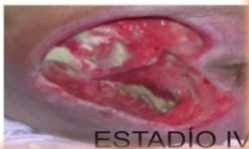
ESTADÍO I



ESTADÍO II



ESTADÍO III



ESTADÍO IV

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de Guia de practica clinica prevencion y tratamiento de ulceras

por presion :

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GP

C_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf

f