

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narváez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Beatriz Gordillo López

MATERIA: Práctica clínica de enfermería

TRABAJO: Ensayo sobre la historia del lavado de
manos

FECHA: 08/05/2020

Ah continuación se explicara brevemente como es que surgió el lavado de manos y la importancia de ella, también se hablara sobre los antecedentes del jabón y cloro. La higiene de manos desde la antigüedad ha sido uno de los hábitos más simples y seguros para prevenir a contraer infecciones, principalmente infecciones respiratorias y gastrointestinales. Hace más de 160 años atrás se documentaron avances sobre el lavado de manos en el sector salud (en enfermería y medicina), pero poco a poco también se fue compartiendo este hábito con el resto de la población, creando así que en la actualidad el lavado de manos haya creado una gran importancia en el autocuidado.

Antecedentes del lavado de manos

El crecimiento de la población durante la edad media y el renacimiento ocasiono problemas insalubres, ocasionando fuertes epidemias. Durante el siglo XIX existía la creencia de que “lavarse o bañarse mucho resultaba dañino, puesto que los niños se volvían blandos”, al igual los miembros de la burguesía solo se bañaban cuando estaban enfermos o cuando iban a contraer matrimonio. Incluso el no bañarse no era el único problema, pues las condiciones de limpieza pública no eran las mejores, ya que las aguas sucias se tiraban por la ventana a la voz de “¡agua va!”, haciendo que el que pasara caminara mirando hacia arriba. Debido a esto aparecieron diversas enfermedades, como la sífilis y la peste.

Por otro lado, los aztecas nunca habían sufrido de epidemias hasta que aparecieron los españoles, esto debido a que los aztecas eran muy civilizados e igual eran muy limpios, ya que se bañaban todos los días antes de trabajar, sus baños de los aztecas eran normalmente de vapor.

Historia del jabón

Según la leyenda de Japón se dice que fue descubierto debajo del monte sapo, en el rio Tíber, y el jabón o pasta limpiadora se formaba al mezclar en la orilla del rio la grasa de los animales que ahí sacrificaban y las cenizas de la madera del fuego ceremonial. Pero durante el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un

jabón más puro mientras que la población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene.

Historia del cloro

En 1774 Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, dicha sustancia combinada con el alcohol blanquea objetos, pero al mezclarla con una solución de sodio es un eficaz desinfectante. Semmelweis fue el primero en crear una hipótesis sobre el lavado de manos, debido a que observó que muchos médicos y estudiantes, después de realizar la necropsia estaban en contacto con las pacientes, ocasionando la fiebre puerperal, es entonces, en donde dedujo que; “tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a los pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con jabón y sales cloradas”, este comentario fue totalmente rechazado, hasta que los hallazgos de Louis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. Esto permitió una gran evolución en el uso de jabón, promoviendo la limpieza personal.

Época contemporánea

A dos siglos de la evidencia de Louis Pasteur ante la importancia del lavado de manos, la OMS retoma e integra esta práctica a un programa mundial. En México en 2008, las autoridades de la salud lanzan la campaña “está en tus manos”, esto con el propósito de concientizar al personal de salud ante la responsabilidad que tienen, y la importancia de hacer un correcto lavado de manos. Otra herramienta son los programas de evaluación de apego al procedimiento y cumplimiento de la técnica establecida.

Conclusión:

Como ya vimos, desde la antigüedad existían fuertes epidemias, las cuales se pudieron haber prevenido si la población europea supiera la importancia de una buena higiene personal como lo hacían los aztecas, quienes si se bañaban todos los días y no solo cuando contraían matrimonio o se enfermaban como lo hacían los europeos. El lavado de manos surgió gracias a la hipótesis de Semmelweis, en

donde observo que la fiebre de puerperio se debía a que los médicos y estudiantes realizaban necropsia y después tenían contacto con las paciente, provocando la enfermedad de la paciente y consecutivamente su muerte. Semelweis dijo en su hipótesis que en las manos llevábamos los agentes que provocaba la enfermedad y que se podía prevenir si se hacía un correcto lavado de manos antes del contacto con la paciente, en un inicio ignorarían su hipótesis, pero después, gracias a los descubrimientos de Louis Pasteur, se logró hacer un cambio, reduciendo así notablemente el índice de infecciones nosocomiales. Al igual, fue de vital importancia descubrir el jabón y el cloro, ya que con eso realizaban el lavado de manos, aunque ya en la actualidad existen otros desinfectantes.

(UNAM)

Bibliografía

UNAM. (s.f.). Obtenido de UNAM: <http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>