


- 
- Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I
 - Carrera: Enfermería
 - Semestre/ cuatrimestre: 6°B
 - Alumna: Mara del Rocío Gómez López

Técnica de lavado de manos básico.

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar suciedad.

- Flora residente: también llamada “colonizante”. Estos son microorganismos que se encuentran normalmente en la piel. (no se eliminan fácilmente)
- Flora transitoria: también llamada “no colonizante”. Son microorganismos que contaminan la piel. (no se encuentran normalmente en ella).

Procedimiento

- Abrir la llave del grifo, hasta tener un chorro de agua moderado
- Humedezca sus manos.
- Aplicar en la palma de la mano jabón
- Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos

- Realice el frotado de las palmas de mano entre sí
- . Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.
- Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

- Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa
- Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa
- Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas

Técnica de lavado de manos quirúrgico.

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel. Este proceso durará como mínimo 5

El lavado de manos es realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes del ingreso al quirófano. Recordar que el uso del cepillo no es necesario para reducir la carga microbiana.

Procedimiento

- ❖ Frote sus manos y antebrazos hasta obtener espuma en toda la superficie.
- ❖ Frote las palmas de sus manos entre sí.
- ❖ Frote la palma de su mano derecha contra el dorso de su mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- ❖ Frote las palmas de sus manos entre sí con los dedos entrelazados.
- ❖ Frote su pulgar izquierdo con un movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

- ❖ Frote la punta de los dedos de su mano derecha contra la palma de su mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- ❖ Con movimientos rotatorios descienda su mano izquierda por el antebrazo derecho hasta debajo del codo y viceversa.
- ❖ Enjuague sus manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.

- ❖ Cierre la espita de codo o pedal de acuerdo al tipo de lavamanos.
- ❖ Mantenga las manos en alto dirigiéndose hacia SOP y proceda a la apertura de la puerta de espalda para no contaminar sus manos y antebrazos.

- Aperture la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.
- Humedezca sus manos y antebrazos.
- Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% en la superficie de sus manos