

**Nombre de alumno: Merari Alejandra García Ruiz**

**Nombre del profesor: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

**Nombre del trabajo: super. nota de úlceras por presión**

**Materia: Práctica clínica de enfermería**

**Grado: 6°cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

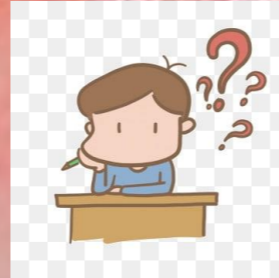
Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de mayo de 2020

# Úlceras por presión



¿Qué es una úlcera por presión?

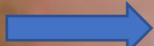
son áreas de piel lesionadas por permanecer mucho tiempo en una misma posición




¿Por qué se producen?

se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado

## Clasificación y características de las UPP

Estadio 1  características: eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta

Estadio 2  características: pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis, dermis o ambas, la úlcera es superficial, se presenta clínicamente como una abrasión o una flictena

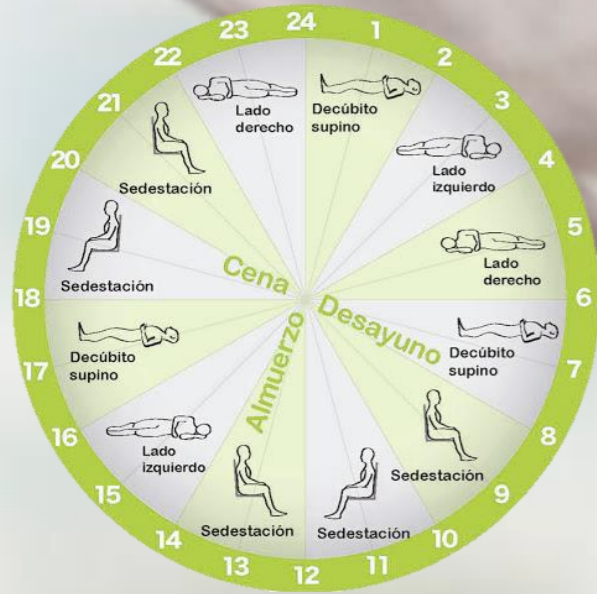
Estadio 3  características: la úlcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y el tejido subcutáneo, pudiendo afectar la fascia muscular

Estadio 4  características: destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesión de músculos, del hueso o de las estructuras de soporte, con o sin pérdida total del grosor de la piel





## Prevención de úlceras por presión



La nutrición, la humedad (falta de higiene de la piel) y las limitaciones de movilidad son los factores Predisponentes de padecer UPP

- Mantenga la piel limpia
- Cambie de posición cada 3 horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión

### Manejo nutricional de las UPP.

depende de varios factores que afectan directamente pero uno de los más importantes es la nutrición.

Una valoración nutricional puede ayudar a identificar, si un paciente tiene riesgo de padecer úlceras por presión, lo que nos permite prevenir riesgos y actuar en consecuencia sobre ellos. Una situación nutricional deficiente produce un retraso o imposibilidad de cicatrización total



## Escalas de valoración de las UPP

Una escala de valoración del riesgo de UPP es una herramienta de cribaje diseñada para ayudar a identificar a los pacientes que pueden desarrollar una úlcera por presión.

### Características de la evrupp ideal:

- Alta sensibilidad
- Alta especificidad
- Buen Valor predictivo
- Facilidad de Uso
- Aplicable en diferentes contextos asistenciales



### Escalas de valoración del riesgo, más importantes:

- Escala de Norton
- Escala de Braden
- Escala de Arnell
- Escala Nova 5
- Escala Emina
- Escala de Waterlow
- 





## Limpieza y vendaje de las heridas

El cuidado médico de las úlceras por presión depende de la profundidad de la herida. Generalmente, la limpieza y el vendaje de una herida incluyen lo siguiente:

- **Limpiar:** Si la piel afectada no está rota, lávala con un limpiador suave y sécala con palmaditas. Limpia las llagas abiertas con agua o una solución salina cada vez que se cambie el vendaje.
- **Colocar una venda:** Una venda acelera la cicatrización al mantener la herida húmeda. También crea una barrera contra la infección y mantiene seca la piel a su alrededor. Las opciones de vendas incluyen películas, gasas, geles, espumas y coberturas tratadas. Podrías necesitar una combinación de apósitos.

Para curarse adecuadamente, la herida necesita estar libre de tejido dañado, muerto o infectado. el médico o la enfermera pueden extraer el tejido dañado (desbridamiento) enjuagando suavemente la herida con agua o cortando el tejido dañado

Una gran úlcera de decúbito que no se cure podría requerir una cirugía

