

Tema: historial del lavado de
manos.

- **Nombre del alumno:** Exar Rubeli Garcia Hernandez
- **Docente:** Marcos Jhodany Arguello Galvez
- **CARRERA:** Lic. Enfermería
- **CUATRIMESTRES:** 6"B"
- **MATERIA:** Practica Clínica

**COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 08 DE
MAYO DEL 2020.**

El lavado de manos es una de las cosas más importantes para estar bien en la salud, lo que es el hábito del lavado de manos ya que hace más de dos siglos, se ha reconocido al Dr. Semmelweis por lo que él hizo por determinar de forma determinante el lavado de manos para que se pueda evitar la transmisión de los microorganismos para no poder infectar.

Después de que esa demostración fuera demostrada por un señor que es Pasteur, al identificar los microorganismos y fue remontada por Lister para ver lo que es la asepsia y la antisepsia. Ya en lo que son los últimos tiempos fueron apareciendo nuevas sustancias como lo que es el alcohol y la clorhexidina, ya que también estos pueden servir para desinfectar las cosas o materiales.

Lo que es el higiene de manos ha sido una práctica básica de la higiene entre seres humanos, desde mucho antes se daban registros de algo relacionado cómo se debería dar la higiene.

Pues se ha considerado como simples pero de mucha importancia en el sentido de contraer las infecciones y más en las que son las enfermedades respiratorias y gastrointestinales en toda la población. Además, con las sustancias que ahora existen se han beneficiados en lo que es la prevención de cualquier tipo de infecciones, esta práctica de la desinfección no es tan nueva porque desde hace muchos años se habían visto varios avances tanto en lo que es enfermería como también en medicina y que de a poquito se fue compartiendo con la población en general, de tal forma que ha llegado a hacer uno de los procedimientos mejores en la actualidad y que ha ayudado a prevenir con gran impacto las infecciones a nuestra sociedad.

Lo que es el crecimiento de las poblaciones durante la edad media y el renacimiento llevo a ayudar en muchos casos de enfermedades que son altamente peligrosas que llegan a la mortalidad, por mucho tiempo también existió una consciencia sobre las higienes ambientales y las enfermedades, esto es básicamente debido al desconocimiento que las personas de antes no conocían o no le daban importancia a los gérmenes microscópicos y es debido a que ellos no lo podían ver a simple vista. Antes en las épocas antiguas los hombres se bañaban seguidos, pero ahora a veces eso de bañarse

seguidos ya no se da.

Se dice que antes como por ahí el siglo XVI se creía que el agua, sobre todo cuando está caliente se decía que hacía debilitar los órganos.

El jabón se dice que se encontró o fue descubierta en un monte donde ahí sacrificaban a los animales y que esos animales tenían grasa y con las grasas de los animales formaban pastas para poder limpiarlos. Pero en los últimos siglos se ha ido desarrollando nuevas técnicas para la producción del jabón y a medida que pasan los días las personas están haciendo consciencia acerca de la importancia de lo que es la higiene.

Lo que es el descubrimiento del cloro junto con el agua era un eficaz desinfectante.

Después de las observaciones el Dr. Semmelweis comunicaba a un grupo de médicos su hipótesis, pero tras decir su lema que fue rechazada se levante Pasteur para demostrar que el higiene reducía el riesgo de enfermedades.

Y todo eso permitió a que se extendiera lo que es la fabricación del uso de jabones entre otras sustancias para la desinfección y el higiene, y poco a poco la industria y la tecnología ha ido evolucionando y hasta ahora se hace uso de lavadoras.

Si los grandes pensadores aun vivieran estarían satisfecho de que ahora ya hay más productos y mejores cosas para protegernos de las infecciones y las enfermedades pero es gracias a mantener limpia las manos porque es la vía en la cual nosotros entramos más en contacto.

Se han integrado también técnicas en la cual nosotros no solo con el simple hecho de tener desinfectantes podemos decir que se eliminan microorganismo no, también mediante las técnicas y las medidas necesarias se podrían eliminar los microorganismos porque sabemos que los microorganismo se pueden encontrar en cualquier parte, así que junto con las técnicas, las sustancias de desinfección y la colaboración de nosotros podemos combatir las infecciones y no dejar de entrar los microorganismos malignos en nuestras vidas.

BIBLIOGRAFIA:

Directrices de la OMS / higiene de manos sanitarias / M.J.A.G./ UDS/.