

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narvaez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Marcos Jhodanny Aguilar Gálvez

MATERIA: Práctica clínica de enfermería

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 23/07/2020

Hipertensión arterial

Concepto:

La hipertensión se define como la presión arterial por encima de 140/90 y se considera grave cuando está por encima de 180/120.

En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata, con el tiempo, puede provocar trastornos de la salud, como enfermedades cardíacas y derrames cerebrales.

Factores de riesgo:

- Edad en hombres > de 55 y en mujeres >65 años
- Tabaquismo
- Dislipidemia
- Glucosa entre 102 y 125 mgr/dl
- Obesidad
- Historia de enfermedad cardiovascular

Diagnóstico:

- Cuenta con hipertensión sistólica >140 mmHg y con presión diastólica < 90 mmHg
- La hipertensión secundaria a hiperaldosteronismo primario se define como el incremento en la producción de aldosterona
- La HTA por sx de Cushing se define como las manifestaciones clínicas secundarias al incremento de cortisol plasmático
- La hipertensión por feocromocitoma es un hereditario o adquirido debido a la secreción de epinefrina, norepinefrina o ambas catecolaminas

Manejo:

- En px hipertensivos debe de efectuarse: fórmula roja, creatinina sérica, glucosa sérica, electrolitos, colesterol total, triglicéridos, ácido úrico
- Solicitar radiografía de tórax
- Solicitar electrocardiograma de 12 derivaciones

Tratamiento:

Farmacológico

Antihipertensivos:

- inhibidores de ECA
- dosis bajas de tiasidas
- beta-bloqueadores
- calcio antagonistas

No farmacológico

- Realizar ejercicio aerobico de 30-60 minutos, por 3-5 días a la semana
- Reducir el consumo de alcohol
- Dieta rica en frutas y verduras con alto contenido de potasio
- Disminuir el consumo de café

Prevención:

Con una alimentación saludable, realizar ejercicio, reducir el consumo de alcohol y tabaquismo, reducir el estrés y mantenerse en un peso saludable

(CENETEC, s.f.)

Bibliografía

CENETEC. (s.f.). Obtenido de CENETEC: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/076-GCP__HipertArterial1NA/GRR_HIPERTENSION.pdf