



**Nombre de alumnos:** Lizbeth Fidelia Morales Cruz

**Nombre del profesor:** Lic. Nayeli Morales

**Nombre del trabajo:** Super nota

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** 6°to cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Junio del 2020.

# DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

<p style="text-align: center;"><b>EMOCIONES</b></p>  <p>Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente.</p>	<p style="text-align: center;"><b>SENTIMIENTOS</b></p> <p>Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.</p> 
<p>✚ Las emociones son estados transitorios que vienen y se van</p> 	<p>Los sentimientos tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente, por ejemplo: el amor es un sentimiento, el miedo puede ser una emoción o también lo podemos convertir en un sentimiento.</p> 
<p>❖ Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.</p> 	<p>Los sentimientos se dan cuando interviene la consciencia y el darse cuenta, además se necesita un tiempo para que un sentimiento se forme.</p> 
<p>✚ La emoción siempre va primero al sentimiento.</p> 	<p>Sin emoción no va a haber sentimiento, una misma emoción puede despertar diversos sentimientos a una persona. Por ejemplo, la emoción de alegría, puede despertar un sentimiento de amor, o felicidad.</p>
<p>➤ Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea</p>	<p>Los sentimientos, en cambio, son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.</p> 
<p>La principal diferencia entre emoción y sentimiento es su duración, su intensidad, mucho más corta y más intensa en el caso de la emoción, y que esta última, es una reacción automática de nuestro cuerpo.</p>	

## BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>.