

**PRESENTA EL ALUMNO: Yélice Gabriela Hernández Maldonado**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: Nayeli Morales**

**MATERIA : Desarrollo humano**

**TRABAJO: Mapa conceptual**

**FECHA: 17 de junio de 2020**

**SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

**DEFINICIÓN**

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

**INSEGURIDAD**

Sensación de:

- Vulnerabilidad
- Fragilidad
- Inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones

**Señales que determinan la inseguridad**

- Excesivamente tímida
- Retraída
- Paranoica o antisocial
- sentimientos de ser menos que los demás

**MIEDO A SER UNO MISMO**

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es más difíciles de decodificar

**Como conlleva a que una persona oculte su esencia**

- Críticas
- Reproches
- fracasos como una
- Imagen distorsionadamente negativa de uno mismo

**ANSIEDAD**

La ansiedad es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento

**Causa:**

- Parálisis
- Ausencia de decisiones atinadas
- Actitud pesimista y oscura frente a la vida

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

## ANGUSTIA

Es una forma de morir en vida y de cercar por completo nuestra posibilidad de ser libres

### Repercusión orgánica

- El corazón se acelera
- Sensación de presión en el pecho
- La respiración se entrecorta
- Temblores

## ENVIDIA

Sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder

Las personas envidiosas suelen tener una baja autoestima, miedo irrefrenable a sentirse inferiores a los demás

### Síntomas

- Frustración
- Ira
- Rabia

