

Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6°to cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Junio del 2020.

SENTIMIENTOS BÁSICOS

¿QUÉ SON LOS SENTIMIENTOS BÁSICOS?

Los sentimientos básicos juegan un papel protagonista a lo largo de nuestra vida. Son los conductos a través de los cuáles manifestamos la situación en la que se encuentra nuestro estado anímico.

Elizabeth Kubler-Ross, nos explica cuáles son las funciones y cómo se manifiesta los sentimientos.

Frase de Elizabeth Kubler-Ross,

“Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo”

No hay errores ni coincidencias. Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos

Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.

MEDIR NUESTRAS EMOCIONES

Eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida.

Este aprendizaje nos llevará a tener buenas relaciones con las personas que nos rodean.

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás.

MANIFESTACIONES EMOCIONALES

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos

Miedo, Enfado, Tristeza, Alegría y Amor

BIBLIOGRAFÍA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/d048706a820a5290502ae862d9d40c4c>

.