



Diego Solorzano Deleón

Super nota

Materia: Desarrollo humano

Grado y grupo: 6A

# PROMOCIÓN DE UNA AUTOESTIMA

## AFECTO

*Pedagogía del Afecto*



Referencia a un sentimiento en el que una persona siente simpatía por otra u otras, porque es inclinado a esa persona, cosa o, porque siente cariño a cualquiera de ellos o a todos.

## AUTOESTIMA

Es el conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos



Tiene que ver con todo lo que pensamos, sentimos y realizamos hacia nosotros mismos. Y dentro de este significado, compartido socialmente, de " la autoestima " queda implícito también la importancia de tener una " buena autoestima " o una " autoestima alta" , ya que esto significa un mejor bienestar y una capacidad para enfrentar los diferentes retos de la vida de una manera más positiva y eficiente.



## RESPECTO A TI MISMO

Es atender y satisfacer las propias necesidades y valores y expresar y manejar de forma conveniente sentimientos y emociones, sin hacerse daño ni culparse.



## PILARES DE LA AUTOESTIMA.

- 1-Vivir de manera consciente
- 2-Aceptación, uno de los pilares de la autoestima
- 3-Responsabilidad
- 4-Autoafirmación
- 5-Propósito
- 6-Integridad