

PRESENTA EL ALUMNO: Yélice Gabriela Hernández Maldonado

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Nayeli Morales

MATERIA : Desarrollo humano

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 11 de junio de 2020

SENTIMIENTOS BASICOS

¿Cuántas emociones y sentimientos existen?

La idea de que existen emociones básicas parte de que se expresan con las mismas características faciales y tienen conductas y respuestas similares

Emociones primarias

Cumplen una función adaptativa que favorece una reacción determinada ante un estímulo.

Se consideran seis:

- Miedo
- Sorpresa
- Ira o rabia
- Asco
- Tristeza
- Alegría

Miedo

Se asocia al nerviosismo, ansiedad, preocupación, inquietud y, en un nivel más grave, con la fobia y el pánico

Biológicamente programados para:

- Huir
- Mantenernos inmóviles ante peligros

Hoy día las situaciones que consideramos peligrosas han cambiado:

- Atropello
- Animal peligroso
- Amenaza por otro ser humano (física-psicológica)

Sorpresa

Esta reacción aumenta la información sobre el acontecimiento, facilitando la mejor manera de elección ante la nueva situación.

- Sobresalto, asombro, desconcierto
- Función adaptativa: **EXPLORACIÓN**
- Nos hace centrar la atención ante un estímulo inesperado
- Ayuda a orientarnos para afrontar la nueva situación

SENTIMIENTOS BASICOS

Asco

Gesto facial de disgusto se perfila para bloquear las fosas nasales en caso de percibir una sustancia desagradable y facilitarnos la necesidad de expulsarla

- Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante
- Función adaptativa: RECHAZO
- Nos empuja a expulsar, rechazar o alejarnos de algo nocivo
- Protege de enfermedades,

Rabia Ira

La persona esté preparada para golpear de manera contundente, se asocia con la hostilidad la furia, la indignación y, en casos extremos, con el odio patológico

Se produce cuando:

- Consideramos que alguien interfiere en nuestros propósitos
- Puede generar ira la frustración un fallo de memoria o en alguna capacidad
- Función adaptativa: AUTODEFENSA
- Disminuye el miedo
- Incrementa la energía para la acción

Tristeza

Provoca una disminución de la energía e ilusión por las actividades cotidianas, paraliza nuestro metabolismo y nos limita y aísla

- Ante situaciones de pérdida
- Función adaptativa: REINTEGRACIÓN
- Reflejada en nuestras expresiones es una llamada de auxilio a nuestros familiares y amigos.
- Reducir nuestro sufrimiento

Alegría

Se anulan prácticamente todas las reacciones fisiológicas, Se asocia con el placer, la diversión, la armonía sensual y, en niveles algo más altos, con la euforia y el éxtasis

- Sensación de bienestar, de seguridad
- Función adaptativa: AFILIACIÓN
- Genera actitudes positivas.
- Mejora lazos sociales
- Ayuda en la superación del miedo
- Optimiza la respuesta cognitiva, la creatividad, la memoria, el aprendizaje

BIBLIOGRAFIA

(Morales)

Sentimientos básicos. En N. Morales, *Antología Desarrollo Humano* (págs. 49-53).