



**Nombre de alumnos: Yélice Gabriela
Hernández Maldonado**

Nombre del profesor: Nayeli Morales

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Desarrollo humano

Grado y grupo: 6to "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de julio del 2020.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA

Es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

Teoría de Howard

- Inteligencia lógico-matemática
- Inteligencia lingüística
- Inteligencia visual-espacial
- Inteligencia interpersonal
- Inteligencia físico-cenestésica
- Inteligencia musical

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales, en crear un diálogo entre la inteligencia y la emoción

Competencias principales

- Conocimiento de las propias emociones
- Capacidad de controlar las emociones
- Capacidad de automotivarse
- Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás
- Control de las relaciones

LAS EMOCIONES PUEDEN REGULARSE, NO CONTROLARSE

¿Qué hacer?

- Aceptar la existencia de este mecanismo emocional
- Regular la respuesta emocional, tanto en intensidad como en el tipo de respuesta

Regular las respuestas emocionales es una habilidad útil en muchos contextos sociales y también útil para el propio equilibrio y bienestar personal

EMOCIONES PRIMARIAS Y EMOCIONES SOCIALES

- Motivos primarios → Tipo biológico (sed, hambre, cansancio, etc)
- Motivos secundarios → Son los llamados sociales, que no son necesarios para la supervivencia

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

DEFINICIÓN

Transmisión de nuestras emociones a otras personas, es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- Evitar conflictos y discusiones
- Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más
- Justificaremos más nuestros actos

COMUNICACIÓN NO VERBAL

- Haciendo cosas y sin hacerlas
- Con una sonrisa
- Con la forma de andar, de mirar, con los silencios

Somos lo que comunicamos en muchos sentidos.

LIDERAZGO

DEFINICIÓN

Constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos

¿QUÉ BUSCA Y COMO SE EJERCE?

El liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos

- La primera es conocerse
- la segunda, desarrollar la capacidad de percibir las emociones en los otros lo que convencionalmente se le llama empatía
- La tercera, saber comunicar

Kenichi Ohmae

- La comunicación es fundamental para el trabajo en equipo.
- El líder debe por medio de ella, compartir la misión y los objetivos, los resultados y las recompensas
- Para que la química de equipo funcione debe tener la mezcla correcta de capacidades

BIBLIOGRAFIA

(Morales)

En N. Morales, *Antología Desarrollo Humano* (págs. 63-78).