

Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2020

Sentimientos Basicos

Miedo

Es el primer sentimiento básico el cual lo conforma:

Angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo mas probable es que no suceda.

Preocupación: es cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida.

Pánico: cuando nace en nuestro corazón terror por la vida.

Y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema

Y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder

Los 3 alimentan el miedo y nos destruyen

Enfado

En enfado lo nutren la rabia, el odio y la frustración

La rabia es una sensación desgastante de agobio y nos enferma el espíritu y la mente

El odio es uno de los sentimientos que nos hiere y lastima, nos lesiona el alma y nos apaga las ganas de vivir

Frustración sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación

Tristeza

Lo componen dos sentimientos:

La soledad: es la falta de ilusión ante la vida

La melancolía: es una pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y nos lastima

La tristeza nos va desgastando y consumiendo

Nos puede llevar a la depresión y al suicidio

Alegría

Está conformada por tres sentimientos menores

Gozo: es la felicidad anticipada

La paz: nace de la unión de mente y espíritu

La armonía: es cuando tenemos equilibrado en conjunto nuestros sentimientos

Amor

Los tres canales para llegar a ello son:

DIOS: Es el significado de amor, él es el verdadero amor

La dicha: es nuestra actitud ante la vida para lograr la felicidad

El embeleso: nos lleva al amor porque le da significado a la vida.

El amor es un gran sentimiento, el que no ama no está vivo sino solo existe.

Debemos sobre todo dejar que florezca este sentimiento básico para todas las personas

(Humano,)

Bibliografía

Humano, A. D. (). Sentimientos básicos . Págs: 31-32.