



**Nombre de alumnos: DIANA  
GUADALUPE GARCIA ESPINO**

**Nombre del profesor: NAYELI  
MORALES**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio del 2020

En este ensayo hablare acerca de la trascendencia que nosotros como seres humanos nos caracteriza en nuestra vida, en este ensayo también daré los puntos de vista más importantes, como sabemos la trascendencia puede ser una armonía en nuestra vida interna o externa es decir es la actitud que nosotros tomamos ante los problemas, en las acciones que realizamos o cuando nos esforzamos a realizar algo, realmente es mejor conocer más acerca de como podemos caracterizarnos para ello podemos encontrar cuatro etapas con las que podemos saber en que nos caracterizamos y porque, una es la asimilación y aprendizaje esta es donde las personas mas experimentadas nos enseñan como afrontar distintas cosas que nos pasan en la vida, por otro lado encontramos también la afinación y la expansión en este punto es donde en especial el hombre ya se encuentra con un trabajo y su economía esta bien es decir que ya esta experimentado las cosas buenas y malas de la vida, en la etapa social es cuando nosotros como seres humanos ya interactuamos mas con las personas es decir que ya tenemos más comunicación y convivencia con ellas este punto siento que es de mucha importancia ya que así podemos demostrar o podemos darnos a conocer en la forma de cómo nos expresamos y como última etapa es la etapa social altruista esto quiere decir que se da cuando el ser humano ya vivió experiencias malas y buenas durante su vida y que sin importar nada ya no sienten temor de afrontar las cosas nuevas que les suceden, por eso es de gran importancia analizar mas a profundidad estos aspectos porque así podemos ir aprendiendo, es decir ir eliminando las cosas negativas de nutra vida y poder comenzar a aceptarnos tal cual somos de no ser asi podemos llegar al fracaso, a no poder ver lo bonito de nuestro yo interno es decir ir elimando todo lo malo que nos rodea.

Esto no lleva a que el conocimiento debe se de uno mismo, es decir de sus características individuales ya que forma parte de nuestro entorno, dentro de todo esto existen conexiones que nos llevan mas alla de conexiones interpersonales o relacionales como son la gratitud junto con la bondad, la esperanza con un futuro que sea a planeado, el humor se encarga de conectar con el mismo placer de la satisfacción que nos brinda cuando realizamos algo bien y es de nuestro agrado, es decir Cuando un ser humano viene al mundo nace en un estado de inconciencia y dependencia completa Meta de su vida es que al final de

ella, haya alcanzado conciencia, autonomía a y libertad sin embargo como dice Erich Fromm muchos seres humanos mueren sin haber nacido completamente , es decir, sin haber alcanzado una completa madurez, un conocimiento de s mismos, de sus circunstancias y fines. Como se hace mención la fortaleza constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente con ellas representa un importante camino hacia una vida psicológica óptima. Dentro de este punto podemos encontrar una clasificación de 6 aspectos importantes y que nos pueden ayudar en nuestra vida las cuales son: Sabiduría y conocimiento, Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad, Humanidad y la Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad. Dentro de las fortalezas trascendentales podemos encontrar la gratitud es la que se puede referirse al reconocimiento y la expresión de agradecimiento hacia un regalo, es decir, dar gracia por una posesión material pero también agradecer un tiempo vivido, en si es una atención personal, o la presencia de alguien a quien queremos, una buena vida o un momento de paz. Como los psicólogos Emmons y mccollugh se han encargado de realizar varios estudios de los efectos de la gratitud en el bienestar físico, mental y emocional y han encontrado que la gratitud tiene un poderoso efecto positivo en la vida de las personas. También podemos encontrar la esperanza son los aires positivo hacia nuestro futuro, el humor también se hace mención aquí ya que es una fortaleza psicológica que nos ayuda a afrontar mejor nuestras vidas y nuestro destino y que encima de reglo, nos hace reír, por eso siento que es de gran importancia conocer más acerca de este tema ya que mediante obtener toda la información adecuada podemos aclarar muchas cosas dentro de nuestra vida ya que son muy indispensables dentro de nuestra vida.

(gomez, 2020)

gomez, n. m. (2020). *antologia uds* . comitan,chiapas .