

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Liliana Lòpez Lòpez

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** NAYELI MORALES GOMEZ

**MATERIA :** DESARROLLO HUMANO

**TRABAJO:** super nota.

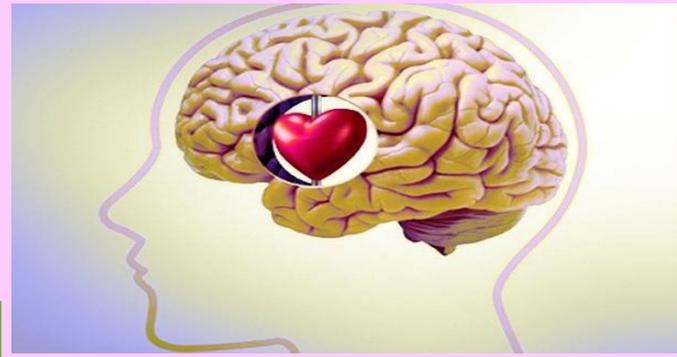
**FECHA:** 04/06/2020

# DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.

## ¿QUÉ ES LA EMOCIÓN?

Una emoción es una reacción compleja del cerebro ante un estímulo externo, algo que veo, u oigo o interno.

Las emociones son energía que se mueve a través de nuestro cuerpo y que sólo se estanca si las reprimimos.



## ¿QUÉ ES EL SENTIMIENTO?

Sentimiento se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo.

Las emociones son una colección complicada de respuestas químicas y nerviosas formando un patrón todas las emociones tienen algún tipo de función reguladora, dando lugar de una manera u otra a la creación de circunstancias ventajosas para el organismo que las experimenta.

El sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo, entonces para entender la diferencia entre emoción y sentimiento, primero se abordarán las dos estructuras principales; el sistema límbico y el neocórtex y posteriormente la forma en la que operan.

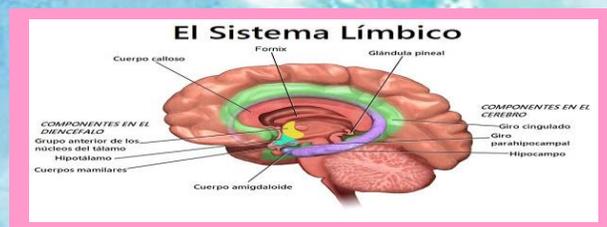


## EL SISTEMA LÍMBICO

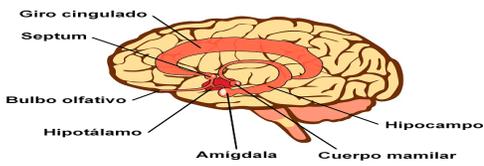
Las emociones, en un primer momento, se sitúan en el sistema límbico, que es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo.

Es un sistema formado por varias estructuras cerebrales que regulan las respuestas fisiológicas frente a determinados estímulos.

En él se encuentran los instintos humanos.



## SISTEMA LÍMBICO



Las funciones del sistema límbico son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada.

### El Neocórtex

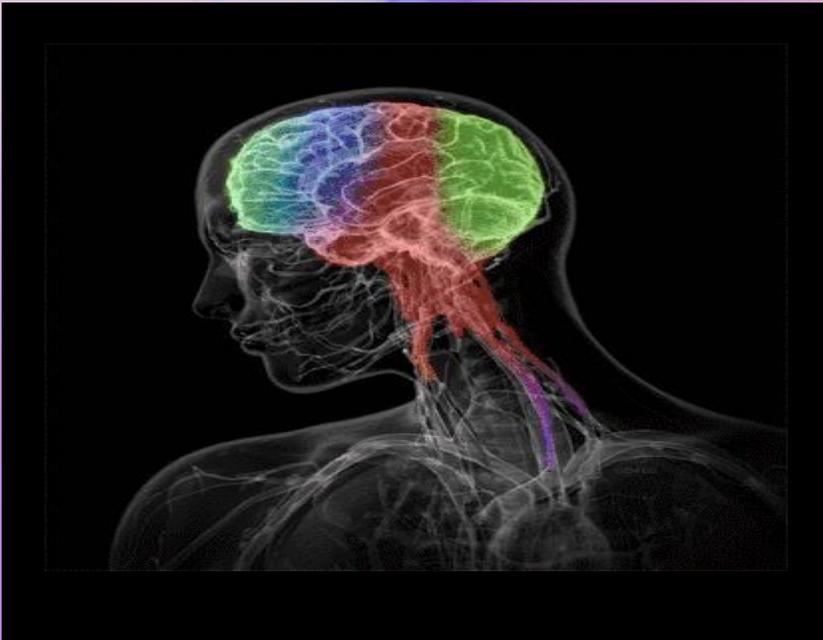
Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex. Está formada por seis capas de la zona más externa del cerebro, controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo.

### ¿Cómo funcionan las respuestas emocionales?

El circuito básico, el estímulo llega, a través del oído, al tálamo, este envía la información a la amígdala.

La amígdala investiga, a través de la memoria emocional del hipocampo, si el ruido es un peligro o no.

Cuando la amígdala tiene la respuesta da órdenes al hipotálamo para que el cuerpo actúe.



En el circuito inteligente se produce una variable fundamental, la intervención del neocórtex.

### FUNCIONES:

- ✚ Función adaptativa.
- ✚ Función social.
- ✚ Función motivacional.

### ¿ES LO MISMO EMOCIÓN QUE SENTIMIENTO?

De manera sintética podríamos afirmar que la emoción es la respuesta rápida, inmediata, y a menudo, espontánea e inconsciente del cuerpo. Y el sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada, la relación emoción-cuerpo y sentimiento-mente es una distinción bastante aceptada entre los especialistas.

