

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA GUADALUPE GARCIA ESPINO

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

6to. CUATRIMESTRE "A", LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCLARIZADO

DOCENTE: NAYELI MORALES

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

COMITAN, CHIAPAS A 22 JULIO del 2020

PERSONALIDAD SALUDABLE EN LAS DIFERENTES
ÁREAS DE RELACIÓN DE LA PERSONA.

ES

Tiene su origen en la lengua griega,
significando etimológicamente
"mascara".

Gordon Willard
Allport

Expresa: Personalidad
es la organización
dinámica, en el interior
del individuo, de los
sistemas psicofísicos
que determinan su
conducta y su
pensamiento carácter

Valora 3 aspectos

- TORREALIZACIÓN.
- SENTIDO DE DOMINIO.
- AUTONOMIA.

Myers, Sweeny
y Witmer

Propone 5 áreas vitales
para el bienestar

- 1- Esencia o espiritualidad
- 2- Trabajo y ocio
- 3- Amistad
- 4- Amor
- 5- Autodominio

Wolf opina que

El individuo normal tiene una
actitud armónica provocada por la
armonía de su energía psíquica.

Cuando esta se desequilibra
por una tensión psíquica se
produce la anormalidad

El hombre es un ente
Biopsicosocial

Para la obtención de la
Salud Mental debe incluirse.

- Autodominio y autoconocimiento.
- 2. Responsabilidad de acciones.
- 3. Correcta percepción y adaptación a la realidad.
- 4. Madurez afectiva
- 5. Estabilidad emocional.
- 6. Cultivo intelectual.
- 7. Educación de la voluntad.
- 8. Vivir con valores éticos.
- 9. Elaboración de un proyecto existencial.
- 10. Vida Espiritual

AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

AMOR

Es una fuerte inclinación emocional hacia una persona y en un sentido más amplio hacia un grupo de personas u objetos

El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción

Teorías del amor

- John Alan Lee: expone un libro lo que se convirtió en una muy popular teoría sobre el amor.
- Robert Sternberg: formulo una teoría sobre el amor “ triángulo del amor”

Diferentes tipos de amar

- Cariño o afecto
- Encaprichamiento o flechazo
- Amor vacío
- Amor romántico o enamoramiento
- Amor fatuo
- Amor compañero
- Amor consumado o amor perfecto
- Falta de amor

Genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

La sexualidad humana de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como —Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual

Erotismo

Que es

El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación

Manifestaciones

Depende directamente de la personalidad de cada uno, gustos y preferencias, así como de otros factores como el nivel socioeconómico, el tipo de cultura, las costumbres familiares, las prácticas religiosas, ubicación geográfica, etc.

Una forma de redescubrirnos a través del placer

Las prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es en la intimidad donde afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen ocultos o privados

Es indispensable conocer nuestros límites y respetar los de la pareja para que la práctica del erotismo sea placentera, duradera y constante, Hablando se entiende la gente