

PRESENTA EL ALUMNO:

NARVAEZ PEREZ ERIKA JOANNA

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: NAYELI MORALES GÓMEZ

MATERIA : Desarrollo humano.

TRABAJO: super nota.

FECHA: 09/07/2020

“AFECTOS”

El afecto o cariño es una disposición o estado mental o corporal que a menudo se asocia con un sentimiento o tipo de amor.

En el ser humano sufre un proceso de maduración y desarrollo desde la infancia, donde aparece como difusa y egocéntrica, hasta que en la vida adulta se diversifica como tonalidad que tiñe todo nuestro acontecer.

Es un aspecto constitutivo de la actividad humana expresado en los innumerables actos de la vida cotidiana, constituye un conjunto de guiones socialmente compartidos que se adaptan y ajustan al entorno sociocultural y semiótico inmediato.

- ❖ Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total.
- ❖ La afectividad también es considerada como el conjunto de fenómenos afectivos.

La referencia a un sentimiento en el que una persona siente simpatía por otra u otras, porque es inclinado a esa persona.

AUTOESTIMA

- Percepciones.
- Pensamientos.
- Evaluaciones.
- Sentimientos.

Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo.

- ❖ La autoestima, plenamente consumada, es la experiencia fundamental de que podemos llevar una vida significativa y cumplir sus exigencias.
- ❖ Es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

PILARES DE LA AUTOESTIMA.

- La práctica de vivir conscientemente.
- La práctica de aceptarse a sí mismo.
- La práctica de asumir la responsabilidad uno mismo.
- La práctica de la autoafirmación.
- La práctica de vivir con propósito.
- La práctica de la integridad personal.

VIVIR CONSCIENTEMENTE.

AUTOACEPTARSE.

SER AUTORRESPONSABLE.

TENER AUTOAFIRMACION.



-SANA AUTOESTIMA

Responsabilidad.

Autocrítica.

El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona.

El límite de los propios actos y el de los actos de los demás.

El significado primordial de la autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.