

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA GUADALUPE GARCIA ESPINO

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

5to. CUATRIMESTRE "A", LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCLARIZADO



DOCENTE: NAYELI GOMEZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

COMITAN, CHIAPAS A 18 de junio del 2020

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

ES

Actividad psíquica determina el estado de ánimo y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

INSEGURIDAD

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad

La señal más clara de determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien

MIEDO A SER UNO MISMO

Cada individuo se esconde en un mundo de

- Experiencias
- Dolores
- Alegrías
- Perdas
- Logros
- Frustraciones

INCAPACIDAD DE CAMBIAR

El cambio es inherente a la vida necesaria e imposible de tener

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO



Las emociones positivas son aquellas en las que predomina la valencia del placer o bienestar



Utilidad de las emociones positivas

Experimentar emociones positivas es una actividad específica de la naturaleza humana

Fredrickson apunta que las emociones positivas optimizan la salud

BENEFICIOS DE LAS EMOCIONES

Las emociones modifican nuestra forma de pensar

Las emociones positivas radican en que ejercen una gran influencia sobre el pensamiento

BARBARA FREDRICKSON MENCIONA 10 EMOCIONES POSITIVAS

- Alegría
- Gratitud
- Serenidad
- Interés
- Esperanza
- Orgullo
- Diversión
- Inspiración
- Temor
- Amor

¿ PARA QUE SIRVEN LOS SENTIMIENTOS?

Los sentimientos ayudan el progresar internamente y a prepararse para tiempos mas duros