



**Nombre de alumno: Rosio Vázquez
Morales**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales
Gómez**

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: "A"

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Son reacciones psicofisiológicas

Las Emociones

Que genera nuestro cuerpo

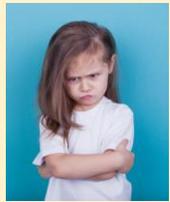
Ante cambios que se producen

En nuestro entorno o nosotros mismos

Nos ayuda a conocernos mejor

Emociones primarias

Enfado



Tristeza



Miedo



Sorpresa



Culpa



Emociones secundarias

Vergüenza



Orgullo



Celos



Asco



Alegría



Los Sentimientos

Se refiere a un estado de ánimo

Se produce por causas que lo impresionan

Éstas pueden ser alegres, dolorosas y tristes

Y determinan el estado de ánimo

Los sentimientos negativos

Hostilidad



Frustración



Los sentimientos positivos

Felicidad



Amor



Esperanza



Los sentimientos neutros

Compasión



Ira



Desesperanza



Humor



Gratitud



Sorpresa



(Desarrollo Humano, 2020)

Bibliografía

Desarrollo Humano. (2020). En N. M. Gómez, *Licenciatura En Enfermería* (págs. 27-31). Mayo - Agosto.

Recuperado en 2020 [https://www.lifeder.com/tipos-de-sentimientos/#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20los%2017%20Tipos%20de%20Sentimientos%20del%20Ser%20Humano%3F,-Por&text=Los%20tipos%20de%20sentimientos%20se,neutros%20\(compasi%C3%B3n%2C%20sorpresa\).](https://www.lifeder.com/tipos-de-sentimientos/#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20los%2017%20Tipos%20de%20Sentimientos%20del%20Ser%20Humano%3F,-Por&text=Los%20tipos%20de%20sentimientos%20se,neutros%20(compasi%C3%B3n%2C%20sorpresa).)

Recuperado en 2020 <https://www.somosinteligenciaemocional.com/emociones/>