

Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Julio 2020

Unidad 3

Características de inteligencia emocional

¿Qué es?

Es un constructo

Nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente

sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás.

Características

La inteligencia tradicional es la que se mide por variables, la capacidad está determinada por un coeficiente intelectual

Reconocimiento y dominio de emociones: la persona sabe reconocer sus emociones y puede identificarlas en otras personas

Flexibilidad y adaptabilidad: las personas con una gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones

Empatía: es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente. Es comprender emocionalmente lo que le sucede a otra persona.

Capacidades para liderar: Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros,

A pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten.

Por el contrario busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.

Comunicación emocional

¿Qué es?

Domenec Benaiges (2014)

Es la transmisión de nuestras emociones a otras personas.
Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos

Es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.

4 razones para aprender a comunicarse (Pau Navarro 2014)

Evitar conflictos y discusiones: La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones, porque estarán basados en nuestras emociones y sensaciones.

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros. Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente.

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más. La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.

Justificaremos más nuestros actos: Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.

Unidad 3: Liderazgo

¿Qué es?

Un líder debe tener visiones, esto es una de sus características. Debe expresarse de una forma clara en cada ocasión.

Liderazgo convierte una visión en realidad

Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio

Los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.

Liderazgo requiere

-Personalidad: entusiasmo, integridad, auto-renovación.

-Análisis: fortaleza, criterio perceptivo.

-Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos.

-Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás.

aptitudes:

Habilidades de liderazgo, visión, desarrollo de equipos, resolución de conflicto con ganancia por ambas partes

Evaluación exacta y rápida de la situación, capacitación o preparación y compromiso de participación del empleado.

3 teorías

Bernard Bass expone tres maneras básicas que convierten a las personas en líderes

Teoría del Atributo: los atributos de la personalidad llevan a las personas a funciones de liderazgo.

Teoría de Grandes Acontecimientos: una crisis o un acontecimiento puede generar cualidades extraordinarias de liderazgo en una persona ordinaria.

Teoría del Liderazgo Transformador: las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo.

3 claves en el liderazgo

Ayudar a los empleados y miembros a entender la estrategia global de la organización.

Ayudar a los empleados y miembros a entender cómo pueden contribuir para lograr objetivos claves.

Compartir información con los empleados y miembros

11 principios

1.- Conózcase a sí mismo y trate de mejorar.

2.- Sea técnicamente capaz.

3.- Busque y asuma la responsabilidad por sus acciones.

4.- Tome decisiones firmes y oportunas.

5.- Mantenga informada a las personas.

6.- Desarrolle un sentido de responsabilidad en los demás.

7.- Asegúrese que las tareas se entiendan, se supervisen y se cumplan. La comunicación es clave para esta responsabilidad.

8.- Prepare a sus empleados como un equipo.

9.- Use toda la capacidad de su organización.

10.- Predique con el ejemplo.

11.- Conozca a sus empleados y vele por su bienestar.

(Garnica)

Bibliografía

Garnica, H. (s.f.). *Antología Desarrollo Humano* . Págs: 40-53.

<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>