



**Nombre de alumnos:
Yélice Gabriela
Hernández Maldonado**

Nombre del profesor: Nayeli Morales

Nombre del trabajo: “Ensayo”

Materia: Desarrollo Humano

Grado y grupo: 6to “A”

30 de julio del 2020.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior. Podemos considerar que hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio y solo es un panorama general.

Las etapas son:

- Asimilación- aprendizaje: Etapa en la que la sociedad educa al hombre y este aprovecha al máximo lo que ella en forma complaciente le brinda
- Expansión- afinación: Etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal
- Etapa social: Procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas.
- Etapa social altruista: Etapa en donde se evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio.

TRASCENDENCIA HUMANA

La trascendencia humana podemos decir que es un cambio de un ámbito a otro, ir creciendo, evolucionando como ser humano con tu exterior.

Podemos entonces concebir que en cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico, anímico psicológico y trascendente.

Así mismo el ser humano o el hombre no llegan a obtener cierta madurez durante el periodo de su vida, conocimiento de sí mismos, de sus circunstancias y fines, no llegan a trascender con sus objetivos de vida.

El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia. Es el hombre el que tiene la capacidad de ser parte del universo, de acercarlo en sus elementos y de comprenderlo. Al trascender en su conciencia, trasciende en el mundo y en su misma sociedad.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

EL hombre es un ser humano libre, responsable, inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irreplicable.

Una persona que no utiliza su inteligencia, que no toma sus propias decisiones, que se deja manipular por otros, perdiendo su originalidad, es una persona incapaz de lograr sus propias metas, pues éstas son solo un espejo de las metas de otros.

6 virtudes que comprenden 24 fortalezas:

- Sabiduría y conocimiento
- Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad
- Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor
- Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo
- Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia
- Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad

Las virtudes trascendentales permiten al individuo establecer una conexión con el universo, proporcionando sentido a su vida.

Características:

- **Gratitud:** sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio, ya sea un obsequio material proporcionado por una persona, tiene la capacidad de reemplazar la amargura y el resentimiento por agradecimiento y aceptación es clave en la adaptación madura a la vida.
- **Esperanza (Optimismo, Pensamiento sobre el futuro):** posturas cognitivas, emocionales y motivacionales hacia el futuro, La gente optimista tiene mejor estado de ánimo, es más perseverante, tiene más éxitos y experimenta una mejor salud física.

- **Humor:** Capacidad para reconocer con alegría lo incongruente, para ver la adversidad de una manera benigna y para provocar la risa en los demás o experimentarla uno mismo, favorece las relaciones sociales y proporciona un mayor apoyo social que funciona como inhibidor del estrés y estimulador de la salud.
- **Espiritualidad:** Creencias y prácticas basadas en la convicción de que existe una dimensión trascendental de la vida.

Las emociones positivas son elementos esenciales en el funcionamiento óptimo del ser humano, ya que amplían los repertorios de pensamiento-acción, reducen las emociones negativas prolongadas, estimulan la resiliencia psicológica y provocan espirales de estado de ánimo positivo que aumentan el bienestar emocional.

BIBLIOGRAFIA

(Morales)

En N. Morales, *Antología Desarrollo Humano* (págs. 104-114).