



Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6

Grupo: A

CARACTERÍSTICAS
DE LA
INTELIGENCIA
EMOCIONAL

A que se refiere

se refiere a la capacidad de los individuos para reconocer sus propias emociones y las de los demás

utiliza información emocional para guiar el pensamiento y la conducta, y administrar o ajustar las emociones para adaptarse al ambiente o conseguir objetivos

inteligencia

Es una habilidad que se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias

La mayoría de seres vivos actúa sólo siguiendo las conductas instintivas, heredadas genéticamente y por eso repiten siempre los mismos hábitos

psicólogo
Howard
Gardner

Propone la
inteligencia en
7 dimensiones

Inteligencia lógico-matemática

Inteligencia lingüística

Inteligencia visual-espacial

inteligencia interpersonal

Inteligencia intrapersonal

Inteligencia físico-cenestésica

Inteligencia musical

Habilidad para usar el razonamiento

Habilidad para entender y usar las palabras

Capacidad de reconocimiento y reproducción de formas geométricas y de orientación en el espacio

Habilidad para comprender los estados de ánimo de las personas que nos rodean y la capacidad de modelarlos

Habilidad para conocer y entender los propios sentimientos y emociones, y para usarlos como guía

Habilidad para realizar movimientos físicos con

Habilidad para reconocer, reproducir y componer melodías

LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

opinión de Domenech Benaiges

Comunicación

es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas

Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido

La comunicación emocional es la transmisión de nuestras emociones a otras personas

importancia de la comunicación emocional

Pau Navarro existen 4 razones para aprender a comunicarse

Evitar conflictos y discusiones

Hablar de nuestras emociones

Darle confianza

Justificaremos más nuestros actos

La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones

permite que el otro nos conozca más profundamente

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más gracia y precisión

Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos

LIDERAZGO

Chiavenato

Liderazgo es

una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas

Atreves

del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación

hay tres formas de desarrollar el liderazgo comunicación, conocerse, empatía y saber comunicar

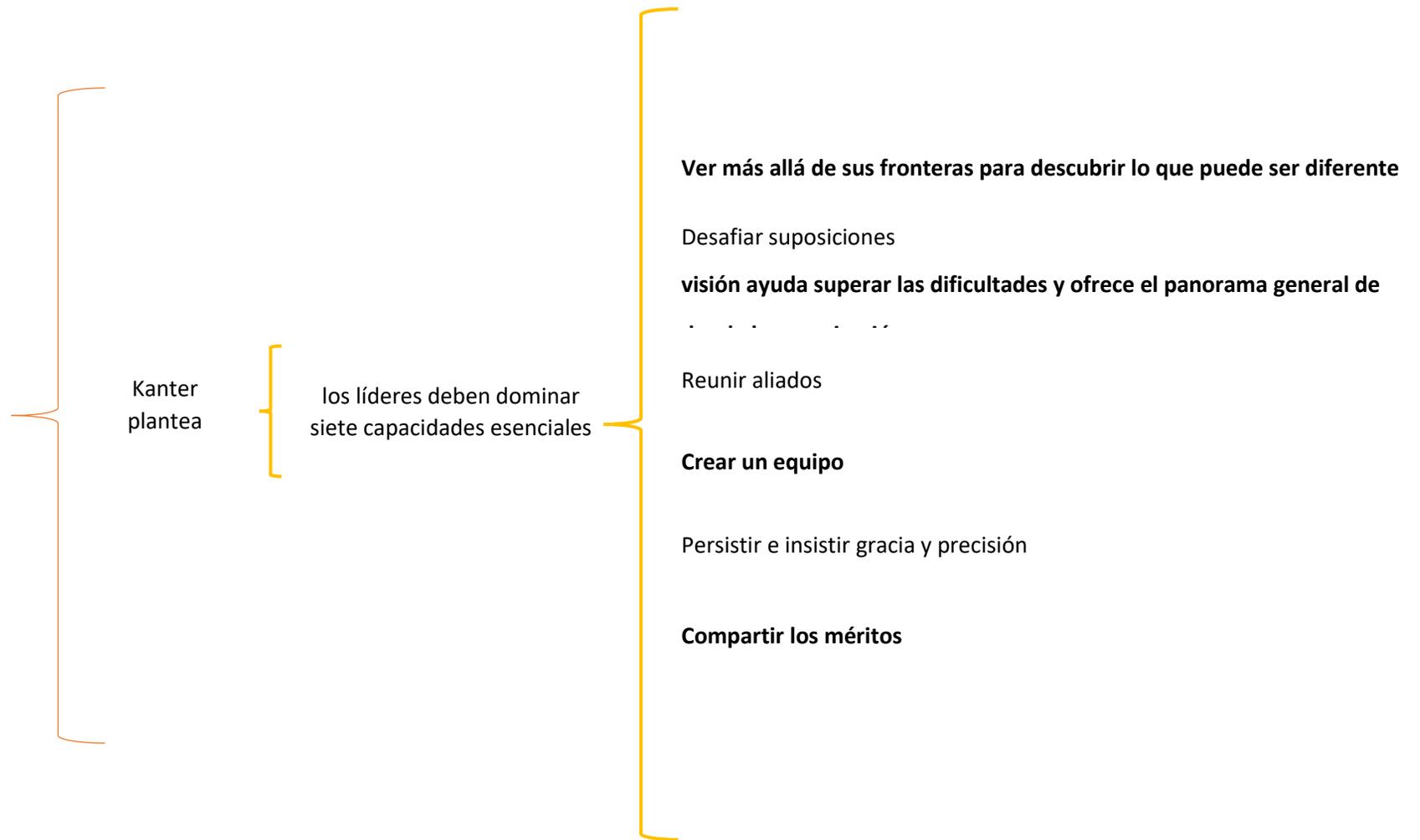
características

El líder debe saber redireccionar el poder, sin abusar del mismo y usándolo con responsabilidad

comprender que todos los seres humanos tienen distintas motivaciones

hay que entender que la capacidad de inspirar es algo esencial en un líder

Habilidad de actuar de manera que exista un clima que invite a responder y suscitar a las motivaciones



Bibliografía

Gomez, N. (2020). desarrollo humano . En *antologia* (pág. 40 a 52).