



PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Nayeli Morales Gómez

MATERIA:

Desarrollo humano: **TEMAS: 3.1, 3.2, 3.3**

TRABAJO:

Cuadro sinóptico

FECHA DE ENTREGA:

2 de julio de 2020



CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA

La inteligencia es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos.

EL PSICÓLOGO HOWARD GARDNER DEFINE LA INTELIGENCIA EN 7 DIMENSIONES

- **inteligencia lógico-matemática.** Habilidad para usar el razonamiento
- **inteligencia lingüística.** Habilidad para entender y usar las palabras
- **inteligencia visual-espacial.** Capacidad de reconocimiento y reproducción de formas geométricas y de orientación en el espacio
- **inteligencia interpersonal.** Habilidad para comprender los estados de ánimo de las personas que nos rodean y la capacidad de modelarlos.
- **inteligencia intrapersonal.** Habilidad para conocer y entender los propios sentimientos y emociones
- **inteligencia físico-cenestésica.** Habilidad para realizar movimientos físicos con gracia y precisión.
- **inteligencia musical.** habilidad para reconocer, reproducir y componer melodías musicales.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Una persona inteligente emocionalmente tendrá la capacidad de adecuar y regular su respuesta, teniendo en cuenta su propio bien y el bien de los otros, o sea, utilizando la racionalidad.

Salovey y Mayer definen la inteligencia emocional en cinco competencias principales

1. Conocimiento de las propias emociones.
2. Capacidad de controlar las emociones.
3. Capacidad de controlar las emociones.
4. Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás
5. Control de las relaciones.

LAS EMOCIONES AYUDAN A MOTIVARNOS

En las definiciones habituales sobre la inteligencia emocional se habla, entre otras competencias, de la capacidad de la persona para motivarse a sí misma

si una persona con inteligencia emocional se motiva a sí misma, podemos establecer claras relaciones entre nuestras vivencias y respuestas emocionales, y las diferentes aproximaciones o teorías sobre el fenómeno de la motivación humana.

LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

QUE ES?

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Para Pau Navarro existen cuatro razones para aprender a comunicarse emocionalmente

- Evitar conflictos y discusiones.
- Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
- Justificaremos más nuestros actos.

COMUNICAR DE FORMA EMOCIONAL

implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos

- Las emociones se contagian, se propagan.
- Una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros.
- comunicación emocional consiste en saber transmitir nuestras emociones a nuestro público,

Por tanto, la comunicación emocional es aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que comunica

¿QUE ES EL LIDERAZGO?

El liderazgo es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación

¿QUE SE BUSCA EN EL LIDERAZGO Y COMO EJERCERLO?

- es preciso que los líderes se conozcan mejor ellos mismos, para percibir lo que les gusta, lo que no les gusta, lo que hacen bien y lo que hacen errado.
- de ahí, pasar a incorporar nuevas técnicas

El liderazgo en el futuro será democrático, ejercido de forma compartida en todos los niveles de la organización.

TRES FORMAS DE DESAROLLAR EL LIDERAZGO SEGÚN CARLOS RENCK

1. La primera es conocerse
2. a segunda, desarrollar la capacidad de percibir las emociones(EMPATIA)
3. la tercera, saber comunicar

Esta última es muy importante, pues el líder precisa desarrollar su capacidad de escuchar de forma activa, o sea, entender lo que se está diciendo y lo que se deja de decir

ROSABETH MOSS KANTER PLANTEA: LOS LÍDERES DEBEN DOMINAR SIETE CAPACIDADES ESENCIALES

1. Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente
2. Desafiar suposiciones
3. Visión.
4. Reunir aliados.
5. Crear un equipo
6. Persistir e insistir
7. Compartir los méritos