



**Nombre de alumnos: Yélice Gabriela
Hernández Maldonado**

Nombre del profesor: Nayeli Morales

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Desarrollo humano

Grado y grupo: 6to "A"

PASIÓN POR EDUCAR

09 de julio del 2020.

AFECTOS



La afectividad juega un papel fundamental en el desarrollo de la vida humana: mediante ella nos unimos a otros, al mundo y a nosotros mismos.



AUTOESTIMA

- Conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos.
- La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser
- Confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad

PILARES DE LA AUTOESTIMA



"Nathaniel Branden"

- La práctica de vivir conscientemente
- La práctica de aceptarse a sí mismo

PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA



- La autocrítica: como un proceso que incluye el reconocimiento de los propios errores
- La responsabilidad: aceptar que la propia vida es consecuencia de las decisiones personales
- El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona
- El límite de los propios actos y el de los actos de los demás: relacionado con el respeto
- La autonomía, como la búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia

RESPECTO A SI MISMO

- Una falta de respeto personal puede ser consciente o inconsciente, es decir decides si te quieres violar o no te das cuenta y lo haces
- Una falta de respeto personal puede ser consciente o inconsciente, es decir decides si te quieres violar o no te das cuenta y lo haces
- Lo que pensamos de nosotros mismos, el cuidado de nuestra imagen y el cuidado de nuestras reacciones



BIBLIOGRAFIA

(Morales)

En N. Morales, *Antología Desarrollo Humano* (págs. 80-90).