



Nombre de alumnos: Juana Beatriz Francisco Francisco

Nombre del profesor: Nayeli Morales

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Julio de 2020.

Desarrollo humano y trascendencia

Durante el crecimiento el ser humano va viviendo diferentes etapas de vida, y durante las mismas se va desarrollando. Las etapas de vida son:

Asimilación- aprendizaje que comprende desde que se nace hasta a los 21 años. En esta primera etapa el individuo aprende o se adapta al entorno a la sociedad en donde crece, aquí el individuo empieza a sentir y a pensar. Adapta creencias.

Expansión- afirmación, se desarrolla a partir de los 21 años hasta los 42 años. En esta etapa el individuo empieza a ejercer como una persona adulta y trata de alcanzar sus metas y objetivos en la vida, se enfrenta a la vida, empieza con una estabilidad económica, empieza a trabajar, puede llegar a la vida matrimonial si esta quiere.

Etapa social, entre los 35 años a 42 años, se llama así se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas.

Etapa social altruista, entre 42 a 63 años, aquí el ser humano crece de forma espiritual. La sabiduría se ve presente por las experiencias vividas al largo de la vida, tanto buenas como malas. La trascendencia es importante en esta edad, la trascendencia es hacer que nuestra vida sea un ejemplo de acciones, enseñanzas, frutos compartidos y de muchas cosas positivas. Es que nuestra vida sea un ejemplo de acciones, enseñanzas, frutos compartido.

Trascendencia humana.

El ser humano tiene que desarrollarse espiritualmente, tener una libertad y en como tener la conciencia, le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones.

Los seres humanos necesitan sentir la plenitud, y alcanzar la tranquilidad tanto física, psicológica y la trascendencia. Cuando una persona no tiene o entiende sobre la conciencia y la vida, conforme va creciendo empieza a entender sobre la vida, las cosas buenas y malas. Y esa ahí en donde alcanzan la madurez.

El ser humano es un ser psicosocial, es decir comprende biológico, psico y social, es ser único, los rasgos que no definen y mantienen un equilibrio no solo físico. El trascender del hombre se refiere al reto de ir más allá del límite de su existencia.

Características de la persona trascendente.

EL hombre es un ser humano libre. responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irreplicable teniendo en todo momento la capacidad y la decisión de cambiar, para ser mejor haciendo uso adecuado de sus facultades.

Las personas para poder llegar a la trascendencia deben de utilizar su inteligencia y la que no la utiliza, no toma decisiones por sí mismo, necesita de otro para poder decir lo que piensa, es manipulado por otros, no tiene metas en la vida o necesita de otros para establecer metas, no se está ejerciendo por completo y no esta viviendo su vida, si no la de los demás.

Para poder sentirse pleno el ser humano debe tener virtudes y fortalezas.

Las virtudes trascendentales conectan con el universo y eso le da sentido a la vida, en el aspecto espiritual es el conocimiento, aceptación o cultivo de la esencia inmaterial de uno mismo. Es decir, es la creencia que puede llegar a tener el individuo, la gratitud, con la bondad; la esperanza, con el futuro imaginado; y el humor, con los problemas y contradicciones de la vida de tal manera que suple la angustia por una forma más llevadera de afrontar las situaciones

Gratitud es cuando una persona se siente agradecida por ciertas circunstancias o situaciones y manifiesta alegría. Es una experiencia positiva que le ayuda al individuo a crecer en la vida y poder desarrollarse,

Esperanza va mas alla del presente, esta se basa en el futuro, pensar en las cosas que vendras despues, esperar a que ocurra las cosas y pensar que seran asi.

Humor, las personas con un estado de animo positivo tiene una espiritualidad mas plena que otras que siempre están negativas o tristes con estado de humor bajo. La gente con sentido del humor se ríe más y reír de forma habitual está asociado a cambios en el sistema muscular, cambios cardiovasculares, endocrinos, inmunológicos y neuronales. Trae consigo veneficios como el estado de ánimo.

Espiritualidad es la creencia entre un ser divino, contribuye mucho a la conducta del ser, hace que crezcan y realicen una conducta basada en la creencia del ser mas allá, por un descanso divino o un castigo.

Bibliografía

Morales, N. (2019- 2020). Desarrollo humano y trascendencia . *antologia desarrollo humano* , pagina 104-114.