

"DESARROLLO HUMANO"

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

DIEGO ALEJANDRO GUILLEN RUIZ

UUDS

PASIÓN POR EDUCAR

6TO CUATRIMESTRE ENFERMERIA. GRUPO A

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Cuando se habla de estas diferencias existen varias opiniones al respecto.

Para empezar la palabra emoción tiene un significado a un conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo o interno como un recuerdo de la niñez.



Y cuando hablamos de sentimiento nos damos de similitud a lo que es la emoción, es decir, que en un sentimiento hay una valoración consistente de la emoción y de la experiencia subjetiva en general.

Por ejemplo: si vemos una araña, seremos capaces de auto-examinar lo que sentimos y lo que pensamos en una situación así y reflexionar a que otras experiencias nos recuerde a esa situación



La diferencia entre estas dos es que la emoción es totalmente básica, primitiva y unidireccional que aparece automáticamente al presentarse un estímulo.

Mientras que el sentimiento incluye la capacidad de pensar y reflexionar de manera consistente sobre lo que se siente, tiene que ver con la capacidad de pensar en términos abstractos y simbólicos.

